



קליניקה קהילתית ערבה

מרכז לטיפול רפואה משלימה גוף ונפש, המציע מענה טיפולי
נוסף עבור תושבי המועצה, במרכז השחייה בספיר

הקליניקה היא מיזם חברתי-קהילתי ביוזמה ומעורבות קבוצת המטפלים בערבה בשיתוף מחלקת הבריאות במועצה, מתוך חשיבות ביצירת חיבורים בין אנשי המקצוע המקומיים לקהילה בה פועלים והיא כוללת מתן טיפולים במחיר נגיש ומסובסד, במרחב מרכזי אחד. המטפלים מוסמכים, בעלי ותק וניסיון במגוון רחב של טיפולים מתחום המגע והשיחה.

הפעילות במרכז תכלול גם מפגשי העשרה, הרצאות וסדנאות מקצועיות בתחום הרפואה המשלימה.

מחיר טיפולים אחיד
150 ₪ למפגש
עד 10 טיפולים בשנה

פניה, קבלת טיפול ותשלום
באופן עצמאי
מול כל מטפל

המטפלות והמטפלים שלנו

טל אבינר – פסיכותרפיסטית גופנית, מלווה ותומכת בתהליך של קבלה וחמלה עצמית, חיבור לקול הפנימי, לכוחות ולמשאבים הקיימים בתוכנו. הטיפול משלב שיחה והקשבה לרגשות, לתחושות ולמסרים שהגוף מעביר לנו. אני משתמשת במגוון כלים מעולם הפסיכותרפיה הגופנית, תנועה, נשימה, התמקדות (SE (Focusing) וטיפול ממוקד חמלה.

tal.aviner@gmail.com | 052-3666535



סיגל אופיר – מטפלת מוסמכת בשיאצו. מאמינה ברפואה אישית, ובהתאמת טיפול ייחודי למטופל.ת, לגיל ולמצב. מטפלת במגוון בעיות רפואיות וגילאים שונים.

aravatsu@gmail.com | www.aravatsu.com | 052-3563906



גל אתרוג – מטפלת ברפואה סינית עתיקה Dip.Ac לחיזוק ואיזון הגוף, דיקור וצמחי מרפא סיניים. מתמחה בבריאות האישה. מטפלת בנשים, גברים וילדים.

etrogal@gmail.com | 050-5559626 |  **גל אתרוג – רפואה סינית עתיקה**



אהד גוטפלד – מטפל בהומאופתיה קלאסית ויעוץ לאורח חיים בריא. טיפול גוף ונפש, במצבים כרוניים ואקוטיים, לכל הגילאים.

052-5759869



מיכל גילה – פסיכותרפיסטית גוף-נפש, מלווה אנשים לפגוש בחמלה כאבים רגשיים ולהתחבר לכוחות פנימיים. הטיפול נעשה דרך שיחה שמזמנת חיבור לחוויה על כל רבדיה – רגשות, תחושות גוף ומחשבות, שכן חיבור מלא שכזה מאפשר שינוי עמוק.

www.inmetherypy.info | 052-6218700



ענבל דגני – מטפלת במגע מעל 10 שנים בהתמחות ברפלקסולוגיה. שיטת טיפול העוזרת למגוון בעיות פיזיות: כאבי גב, פיברומיאלגיה, תשישות כרונית ועוד. מחזקת מערכת חיסונית, הפרעות שינה, מצבי טראומה וחרדה. הטיפול מביא לאיזון וריפוי ולתחושת רוגע.

Pushky123@gmail.com | 052-6647996



יונית דוד – מטפלת ברפואה סינית Dip.Ac - דיקור, צמחי מרפא, טווינא, נרות הופי, כוסות רוח. מנחה מוסמכת לשיטה למודעות לפוריות בקבוצה/ פרטני. מענה והרגעה למצבים רפואיים ונפשיים. מתאים לכולם בכל גיל.

יונית דוד - רפואה סינית, השיטה למודעות לפוריות |  | 050-4404489



המטפלות והמטפלים שלנו

איציק זנגי - מטפל ברפואה סינית קלאסית (דיקור) בשיטת גזעים וענפים, מאבחן על פי מפת הלידה ואבחנת הדופק. Zhejiang college m.a. עוסק ברפואה סינית כ-25 שנה.

zangized@gmail.com | [site](#) | 052-5213625



עדי חודוש - מטפלת ברפלקסולוגיה בגישה הוליסטית, המערבת גוף נפש ורוח ומעסה מוסמכת לעיסוי שוודי קלאסי. בוגרת מכללת מדיסין ורידמן.

adi.ragolsky@gmail.com | 052-5450722

f עדי חודוש רפלקסולוגיה



הדס טורי - 18 שנות ניסיון בתחום ייעוץ נפשי ורגשי. מטפלת בשיטת IEMT, טיפול באמצעות תנועת עיניים מסייע בריבוי קשיים זמניים או כרוניים (חרדות, טראומות, PTSD, דיכאון, כאבים כרוניים ועוד), ריפוי בקשיים במערכות יחסית (קונפליקטים, ריבים, התנהגויות רעילות ועוד..). התוצאות משמעותיות ואפקטיביות תוך זמן קצר בלי הרבה מלל.

hadasttherapy@gmail.com | (נא לשלוח הודעה לתיאום) | 052-4895789



הדס כץ - מאמנת מוסמכת NLP master. טיפולי העצמה אישית, שחרור אמונות מגבילות, דיוק רצונות ומטרות, שינוי הרגלים ודפוסי חשיבה.

052-6170076



רועי לוי - שילוב עקרונות תנועה טבעיים מעולם היוגה, הפיזיותרפיה והתנועה מביאים לאיזון כל המערכות, שחרור מתחים, הגדלת טווחי התנועה, הקלה בכאבים והחזרת חופש התנועה במצבי כאב גב, בעיות ברכיים, תשישות כרונית, חיזוק מערכת חיסונית והקלה במצבי טראומה וחרדה.

leviroi1@gmail.com | yogaroilevi.co.il | 050-4478111



עופרית מעוז - מטפלת במגע משולב, שיאצו טווינא קרניו סקראל אנפוקו ואונטקה (מוקסה יפנית) הטיפול מתבצע על בגדים ללא שמן.

052-6130648



מירב מרקס - "התשובות לשאלות הן פנימה ומשם אפשר לנוע קדימה..." מטפלת בשיטת LTT - Louhar Tika therapy, מלווה תהליכי התפתחות, העצמה ריפוי וטרנספורמציה לכל רצון לשינוי פיזי / ריגשי / תודעתי. הטיפול נעשה דרך שיח, כלים אנרגטיים ועוד... בפיזי או בזום.

054-6876383



המטפלות והמטפלים שלנו

ניא נריה - מטפל בשיטת NLP. שיטת טיפול תקשורת ותפיסת עולם שמתמקדת בקשר בין שפה, רגשות והתנהגות, בכוונה לשפר את התקשורת הפנימית והחיצונית, לקדם שינויים אישיים ולפתח אוריינטציה חיובית למידה ופרואקטיביות.

neria4u2@gmail.com | 050-9358114



שחר פלג נבון - מטפלת ברפואה סינית עתיקה לחיזוק איזון והחלמה. לגילאי 0-120.

050-2013091



אלה שחף - מטפלת רגשית הוליסטית, ליווי ותמיכה במשברים ובמעברי חיים, התמודדות עם דפוסי חשיבה והתנהגות מגבילים, קשיים בקבלת החלטות, ריפוי והחלמה מטרומות, התפתחות וצמיחה אישית. תהליך הריפוי כולל פסיכותרפיה והילינג.

www.ellashahaf.co.il | 054-5681713



פמלה שיקרג'י - מטפלת בשיטת EFT, בה טופחים בעדינות על נקודות של דיקור סיני בפנים, גוף עליון ואצבעות. תוך כדי המטופל מתמקד במה שמציק לו עם או בלי דיבור. זה טיפול יעיל ומהיר לטראומה, חרדות, בעיות גופניות, ובעצם כל מה שמעיק. מטפלת בילדים, נוער, ומבוגרים.

pamshaki09@gmail.com | 052-4260239



צליל שנער - מטפל בצליל, בקול ובקולנים בשיטת "אקיוטוניקס" הדומה לדיקור הסיני, אך איננה פולשנית, ומסוגלת לפעול בעוצמות גבוהות. מענה טיפולי לכאבים כרוניים, הפרעות שינה, מתח ולחץ תוך הרגעת מערכות הגוף והבאה לאיזון פיזי-נפשי-ורגישי.

site | 050-3833488



שחר שנער - מטפלת בכירה בשיאצו, משלבת טכניקות נוספות מעולמות המגע והגוף. מלווה אנשים בתהליכי ריפוי והתפתחות אישית, רגשית ורוחנית. הטיפול מתבצע בלבוש מלא על מזרון ייחודי.

shachar_shinar © | שחר שנער - רפואה שלמה | 054-6873344



גליה תשבי - מטפלת בעיסוי רקמות עמוקות. עיסוי הוליסטי, טריגר פוינט ורפלקסולוגיה. הטיפול עוזר לשחרר כאבים ועומס ומחזק את המקומות החלשים בגוף.

052-5450778

