

עיתון המועצה האזורית הערבה התיכונה

עיתון ערבות

גיליון 45 | ניסן תשע"ב | אפריל 2012



המדד הסוציאקונומי
מה זה? ולמה זה משפיע עלינו כל-כך? | עמ' 8-10
שותפות ערבה-אוסטרליה
פותחת צוהר לפעילות ענפה ומשמעותית | עמ' 12-16
מה חדש בערבה?
מתחמי תיירות חדשים | עמ' 18-19

אז שאלו!



דבר העורכת

תורם ונתרם

על ערכה וחשיבותה של ההתנדבות נאמרו ונכתבו תלי תילים של מילים. מחקרים שבדקו מהם המניעים של אדם להתנדב, גילו שהתנדבות אינה תוצאה של אלטרואיזם ואהבת הזולת בלבד, אלא סיפוק של צרכים אנושיים כמו הכרה חברתית, השגת סטאטוס, רכישת מיומנויות וקידום מקצועי

השלישי להמשיך ולהיות פעילים וחיוניים לסביבתם מצד אחד ובין האפשרויות החברתיות המעטות הפתוחות בפניהם מצד שני, הינו, למעשה, אחד האתגרים החברתיים החשובים בתקופתנו.

עזרא שירין מעין יהב הוא דוגמה מצוינת לכך. הוא הקים את מערך הגיל השלישי בערבה והיה שותף וחבר בקבוצת "מפגשים". הוא מתנדב קבוע במועצה ומגיע מזה שנים לישיבות ופעילויות בנושא. לאחרונה, הוא החל ללמד שחמט במסגרת שיעורי העשרה בבית הספר היסודי. על התנדבות מבורכת תוכלו לקרוא בעמוד ...

**קריאה מהנה!
אוסי ניר**



התקדמות הרפואה והעלייה בתוחלת החיים, הביאה לגידול במספר הגמלאים הבריאים הממשיכים לתפקד באורח עצמאי ופעילים בתחומים הקשורים לקהילה, למשפחה, לתחביבים אישיים ולעיסוקים שונים. בשנים האחרונות, רואים הגמלאים, בעיקר גמלאים צעירים, את העיסוק בהתנדבות כהזדמנות לפיתוח קריירה שנייה וכעיסוק מקדם ומשמעותי לשעות הפנאי.

עם הזמן, מהווה ניהול מתנדבים חלק משמעותי בתחום משאבי אנוש.

נושא המאחד היום את בני הגיל השלישי הוא הצורך למצוא משמעות, מטרה וזהות, לאור המעבר

עיתון ערבות

עורכת ראשית אוסי ניר • מ"ל מועצה אזורית ערבה תיכונה • מייל ossi@arava.co.il • אתר הערבה www.arava.co.il
המערכת 08-6592229 / 052-8666111 פקס 08-6581487 • פייסבוק www.facebook.com/arave_t
עיצוב גרפי והפקה סטודיו ערבה • תמונת השער פריחה אביבית בהר מסור



דבר ראש המועצה

בשמש היוקדת. בערב המרגש והמיוחד שבו הצגתי את נושא הערבה, השתתפו גם תומכי ישראל מהקהילה הנוצרית שתרמו לישראל.

בארוחת יום שישי באוניברסיטת וונקובר נפגשתי עם סטודנטים יהודים וישראליים והצגתי את נושא הערבה. מעניין היה לפגוש סטודנטים ישראלים שנערכים לעמוד מול הסטודנטים הפלשטינאים, שקיימו אירוע החרמה למוצרים ישראליים ובהם "פלפל אדום" שנמצא בשווקים במזרח קנדה ובמקרים יוצאי דופן גם במערב. הסטודנטים הביעו את תסכולם מהקושי העצום ללמוד באוניברסיטאות בארץ, יוקר המחייה

הידידות המיוחדת בין קנדה ומדינת ישראל והאתגרים המיוחדים הניצבים בפני מדינת ישראל בדגש על הנגב והערבה. אתגרים אלו, בכל התחומים, בולטים במיוחד על רקע החיים הנוחים בקנדה, מדינה בה הכלכלה חזקה ויציבה, אין בעיות מים וזו אחת הסיבות להגירה הרבה למדינה זו, גם של יהודים וישראלים.

בערב, באירוע המרכזי של ט"ו בשבט, באולם מרכזי בויקטוריה, השתתפה השגרירה מרים זיו שסיפרה לי על שרותה הצבאי בזמן מלחמת ששת הימים בעין יהב, כתגבור וסיוע לעבודות בתקופת המלחמה וחוויות העבודה



ט"ו בשבט בקנדה

תושבים יקרים,

בעקבות ביקור משלחת מקק"ל בערבה, הוזמנתי על ידי נציגי קק"ל קנדה להיות האורח המרכזי בקהילות השונות בחגיגות ט"ו בשבט. חג זה, המביע געגועים לארץ, לטבע, לנופים ולפירות האדמה, הפך להיות חג מרכזי בקרב הקהילות בעולם, במיוחד לארגונים הקשורים לקק"ל-JNF, והשנה צוין תחת הכותרת AMAZING ARAVA INNOVATIONS

כהכנה לביקור, פורסמה כתבה על הערבה, בכותרת העיתון היהודי המקומי שפירטה על אתגר האכלוס וההתיישבות תוך התייחסות לתחומים רבים ומגוונים וכמובן התייחסות מיוחדת לט"ו בשבט ופרויקט 'אמץ שיטה'.

קיים שוני בין הקהילה היהודית במערב קנדה למזרח, בכל הקשור למעורבות קהילתית וגיוס תרומות למדינת ישראל. במשך שבוע עמוס קיימתי פגישות רבות בבתי ספר, באוניברסיטה, בבתים פרטיים ואירוע ט"ו בשבט מרכזי בויקטוריה, עיר הבירה של קולומביה הבריטית, שנמצאת על אי ממערב לוונקובר, שגודלו כגודל מדינת ישראל. ביחד עם שגרירת ישראל בקנדה, הגברת מרים זיו, נפגשנו בבית העירייה עם ראש עיריית ויקטוריה, עיר תיירות יפהפייה המונה כ- 350,000 תושבים ודיברנו בעיקר על



לא מספיק פריפריה?

בהמשך לעדכון קודם על כוונת "תרבות לישראל" לקצץ בסבסוד לערבה, לאור מיקומה הגבוה במדד הסוציו אקונומי, פנינו לשרת התרבות. פניותינו לא נענו והחלטנו לפנות לתקשורת.

במהלך חודש ינואר 2012, הופתענו לקבל מכתב התראה "מעכשיו לעכשיו" מאת "תרבות לישראל", המודיע לנו על הפסקת תמיכת התרבות ליושבי הערבה התיכונה החל מחודש ינואר 2012. לאור זאת, הם מודיעים כי לא יוכלו לסייע לנו בהוצאה לפועל של תכנית התרבות.

הוסבר במכתב כי הסיבה לכך נעוצה בעובדה, כי אזור הערבה התיכונה חצה את אשכול 7 במדד הסוציו-אקונומי. התמיכה היא לאזורי פריפריה שנמצאים באשכולות 1-7.

"תרבות לישראל" הוא גוף חיצוני למשרד התרבות, שהוקם במטרה לקדם תוכניות תרבות שנתיות בפריפריה ולכן הופתענו מאוד מפנייתם. תוכנית התרבות שלנו לשנת 2012 נבנתה ואושרה על סמך

תושבים, למפגש עם כ- 150 מחברי הקהילה היהודית, שאורגן במיוחד לכבודי. המפגש כלל ערב ישראלי בו הופיעה להקת ריקודי עם, תערוכה, התפריט כלל מאכלים ישראליים, גם שם הצגתי את סיפור הערבה ולאחר מכן נפגשתי לשיחות אשיות עם רבים מהקהילה היהודית. אדמונטון מזכירה קצת את הערבה במיעוט המשקעים. האזור מכוסה שלג וטמפרטורות המינס בחוץ ממש לא בשבילי. כבר למחרת נסעתי ברכב לכוון קלגרי, אזור הרי הרוקי הקנדיים למפגש נוסף מיוחד שאורגן על ידי הקהילה, כאשר הנושא המרכזי היה הערבה התיכונה.

התחנה האחרונה שלי במסע הייתה מונטריאול, שם נפגשתי, בין היתר עם הקונסול הכללי, יואל ליאון, שסיפורה של הערבה מוכר לו מימי המילואים שעשה באזור.

המפגש עם מאות יהודים בעלי זיקה ואהבה למדינת ישראל ורצון לקדם את פיתוח הנגב והערבה, יסייע רבות בעתיד בקידום ופיתוח האזור.

והדיו, שאינו מאפשר להתרכז בלימודים בעוד שבקנדה מקבלים עידוד ותמרוץ ממשלת קנדה ללימודים אקדמאים. המחאה החברתית הגיעה עד לקנדה הרחוקה. אחת השאלות שנשאלתי האם ניתן לשתול עצי שיטה בוונקובר באזור של 1,200 מ"מ גשם בשנה.

מיקי גולדווין, שליח קק"ל בקנדה, ראוי לכל שבח על עבודתו המסורה בקהילה ועל העקשנות מולי להתפנות מהעיסוקים הרבים לטובת האירועים המרכזיים של הקהילה היהודית בוונקובר וחיבורם להתיישבות וחיזוק הערבה.

סיימתי את המפגשים בקהילה ביום שבת בבית כנסת המרכזי בוונקובר בכמה מרכזית בפני מאות חברי הקהילה וגם שם הצגתי את סיפור ההתיישבות בערבה, פרויקט 'אמץ שיטה' הקשור לט"ו בשבט וכמובן גם מזכר בתורה בהקשר לבניית ארון הקודש והמשכן. ביום שבת פגשתי בבית הכנסת את שושנה, דודה של רונית טנא, אותה פגשתי בעבר בערבה.

טסתי מזרחה לאדמונטון, עיר בת מליון



מופע באולם רוזנטל. צילום: גילה טל



עמי שחם מקבל את פרס מקורות. עם שר האנרגיה והמים עוזי לנדאו ויו"ר מקורות אלכס ויז'ניצר

ובהקצאות המים בערבה, דבר שאפשר את התפתחותה של חקלאות מתוחכמת, מאורגנת ורווחית באזור, המבוססת על מחקר וטכנולוגיות מים חדישות, בצד פתיחת חלון הזדמנויות להרחבת ההתיישבות הציונית בערבה. מערכת המים בערבה, מנותקת ממערכת המים של מדינת ישראל והפקת מים בערבה היא משימה מאתגרת ולאומית של מדינת ישראל. המערכת התפתחה בשלבים וכיום קיימים שדות קידוחים רבים בערבה המחוברים למערכות מים מקומיות, המספקות את הצריכה הכוללת של המושבים באזור. עמי היה שותף בהסכם השלום בכל הקשור למים ומימושו בפועל, קידוחים בשטח ממלכת ירדן ונחלים חוצי גבולות.

המסר שלנו בערבה, הוא כי גם באזור נחות מבחינת מים ואיכות הקרקע ניתן לייצר חקלאות היי-טק ברמה גבוהה. זה המסר שלנו לעולם.

פועלו של עמי ומאמציו בפיתוח משק המים בערבה היוו נידבך משמעותי

במהלך תפקידיו השונים לאורך ארבעים שנה. את הפרס קיבל בכנסת ישראל במסגרת ציון 75 שנים לחברת "מקורות" ב-7/2/12.

עמי שחם, ממייסדי מושב עין יהב ומחלוצי ההתיישבות בערבה התיכונה, תושב הערבה התיכונה וחקלאי מזה 50 שנה. עם היווסדה של המועצה האזורית, כיהן כראש המועצה הראשון בשנים 1976-1978 ואח"כ כיהן בתפקידים ציבוריים במועצה ובאזור מאז ועד היום.

נושא המים הינו חלק בלתי נפרד מדפוסי החשיבה והמעשים של עמי לאורך השנים. תרומתו התבטאה ומתבטאת בשורה ארוכה של תחומי מים וסביבה, החל מתכנון אספקת המים, פיתוח בר קיימא, הידרו-גיאולוגיה, תפיסת מי שיטפונות, הכשרת קרקע להשקיה, מחשוב מערכות מים בדגש על חיסכון במים, מוכנות משק המים לשעת חירום, הסברה, תיעוד ועד מחקר וחינוך למים.

הזדות לפועלו של עמי הושג גידול בהיצע

העובדה כי יש מימון ותקצוב. פניתי לשרת התרבות והספורט, לימור ליבנת וכן לראש מינהל התרבות, שמעון אלקבץ. במקביל, החלטנו לפנות לתקשורת.

כשאנו בוחנים את הישגים הפריפריאליים הנמצאים באשכול 8-10 מסתבר כי מדובר רק בערבה התיכונה. משמע, תרבות ישראל החליטה לקצץ רק במועצה אחת את הסבסוד הניתן. בעמ' 9 תוכלו להתרשם מדירוג הלמ"ס משנת 2006 המדרג את כל הרשויות.

הרעש התקשורתי שנוצר אילץ את משרד התרבות לבדוק ולבחון שוב את הנתונים. מנכ"לית המשרד, אורלי פרומן, צפיה להגיע לביקור באזור בחודש הבא.

איש המים

עמי שחם, ראש המועצה הראשון בערבה התיכונה, מנהל תחום המים ומנכ"ל רשות הניקוז מזה שנים, קיבל את פרס "מקורות" על תרומתו למשק המים בתחום החקלאות



בריאות וגיל שלישי

הזכות להתנדב, ההזדמנות להשפיע

עזרא שירין מעין יהב הקים את מערך הגיל השלישי והיה שותף בקבוצת "מפגשים". הוא מתנדב קבוע במועצה ומגיע מזה שנים לשיבות ופעילויות בנושא. לאחרונה הוא החל ללמד שחמט במסגרת שיעורי העשרה בבית הספר היסודי. זמן פנוי - יש, ידע - יש ורצון לתרום - יש הרבה.

נושא המאחד היום את בני הגיל השלישי הוא הצורך למצוא משמעות, מטרה וזהות, לאור המעבר "לזמן ללא מחויבות" ויציאה ממעגל העבודה. לאחר שהשתחררו מהעבודה ומטיפול במשפחה, הופך ניצול הזמן ללא מחויבות למשימה עיקרית. הקושי הנובע מן הניגוד בין רצונם של בני הגיל השלישי להמשיך ולהיות פעילים וחיוניים לסביבתם מצד אחד ובין האפשרויות החברתיות המעטות הפתוחות בפניהם מצד שני, הינו, למעשה, אחד האתגרים החברתיים החשובים בתקופתנו.

עזרא שירין התמודד עם האתגר שבעניין ומצא דרך לחבר בין שתי אהבות שלו "האחת היא אהבת השחמט והשנייה היא יכולת הנתינה והתרומה" והוא ממשיך ומספר "לאהבת השחמט נחשפתי בגיל 8 לאחר שדוד שלי לימד אותי את המשחק. בהמשך, פניתי מיוזמתי לבית הספר והצעתי ללמד בהתנדבות. בבית הספר שמחו מאוד לרעיון ומאז, בכל יום שלישי בשעה קבועה אני מלמד את תלמידי כיתות ד', ה', ו' שלוש שעות. אני מרגיש שהם מתקדמים משיעור לשיעור ואני מדריך אותם כיצד לשפר את רמת המשחק שלהם. בעבר לימדתי את ההורים של הילדים הללו בעין יהב במסגרת חוג הכוונה שלי היא ליצור חיבור בין ילדים למבוגרים. לנו, אנשי הגיל השלישי, יש ידע בתחומים רבים, ניסיון חיים עשיר ואנחנו פנויים לתרום ולהיות מעורבים בעשייה. אין לי ספק שמבוגרים נוספים כמוני יכולים לתרום

בעידוד ההתיישבות בערבה לאורך השנים. יחד עם זאת, מבחינת עמי, תנופת הפיתוח שהוביל, נעשתה תמיד תוך דאגה לסביבה והתחשבות בטבע. עמי מכהן כמנכ"ל רשות ניקוז ערבה המשתרעת ממושב עידן שבצפון הערבה ועד העיר אילת שבדרומה, אזור זה מציב אתגרים בהגנה על יישובים מפני שיטפונות, התמודדות עם נחלים חוצי גבולות ישראל וירדן, הקמת מעברי נחל למעבר בטוח בעת אירוע שיטפון ולאחריו, טיפול בסוגיית המוקשים הנסחפים בשיטפונות, הסדרת נחלים, תחזוקתם ושיקום נזקי שיטפונות.

עמי הוא מיוזמי פרויקט "אמץ שיטה" של קהילת הערבה התיכונה והקרן הקיימת לישראל. במסגרת פרויקט אקולוגי-חינוכי-קהילתי זה נעשות פעולות שיקום ושימור של עצי השיטה בערבה שהם לב ליבה של המערכת האקולוגית האזורית ומקור חיים משמעותי לבעלי חיים באזור. בשנים האחרונות אנו עדים לגידול בתמותת עצי השיטה בערבה בעיקר כתוצאה משיוניי אקלים ומחסור במים. הפרויקט נוחל הצלחה גדולה ועמי מלווה את הפרויקט זו השנה השלישית.

אם לא הוא, זה לא היה!

חג פסח שמח לתושבי הערבה!

עזרא רבינס • ראש המועצה
ezra@arava.co.il

ולתושביו וכושר התמדה
בביצוע המשימה. התפיסה
שהתושב הוא שותף שווה,
הקובע כיצד ייראו חייו
בעתיד, תוך התמודדות עם
חסמים והזדמנויות כאחד,
מהווה גם היא מודל ארצי
לשיתוף תושבים בתכנון.

מטרת התוכנית להציב
מסגרת וכלים שיאפשרו
לאוכלוסיית הערבה
המגיעה לגיל הפרישה בגיל
השלישי, להמשיך להתגורר
בערבה תוך שמירה על
איכות חיים גבוהה "ורוח
המקום" הייחודית.

ובאשר לשחמט - חשבתם
ששחמט הוא משחק
למבוגרים בלבד? מתברר



שדווקא ילדי בית הספר היסודי יכולים
ללמוד שח הרבה יותר בקלות. והסיבות:
הם קולטים כמו ספוג, לא מפחדים לבצע
מהלכים ולקחת סיכונים. לדבריו של
עזרא שירין "שחמט הוא אחד המשחקים
שמעודד לעצמאות של ילד, יש בו מספר
מרכיבים שמהווים בסיס לעצמאות,

הם משתלכים במארג החיים החברתי,
מתחזקים את הקשר הבין-דורי, נשמרות
מערכות יחסים הדדיות וקשרים
חברתיים. קשר רב דורי מפגיש את
בני הגיל השלישי עם הדור הצעיר, כך
שהמבוגרים תורמים לבני הנוער מניסיון
חיים. יחסי גומלין אלו, משמרים להם

למערכת החינוך שלנו מהידע שלהם,
כל אחד בתחומו ובהחלט הייתי רוצה
לעודד אחרים לפעול ברוח זו".

שילובם של בני הגיל השלישי בפרויקטים
בקהילה באופן שיעצימו אותם מחד,
ומאיך ישמר להם תפקיד במילוי צרכיה

"לאהבת השחמט נחשפתי בגיל 8 לאחר שדוד שלי לימד אותי את המשחק. בהמשך, פניתי מיוזמתי לבית הספר והצעתי ללמד בהתנדבות."

אסטרטגיה, מחשבה, מהלכים, ניבוי
קדימה, תכנון ריכוז, העשרה, תכנון לטווח
ארוך, פתרון בעיות- חשיבה מה היריב
יעשה. אני ממליץ ללמוד שחמט כבר
מגיל בית הספר. זה יכול לעזור מאוד
בהמשך בבית הספר בכל מה שקשור
לריכוז, סבלנות, יכולת עבודה בקבוצה
והתמודדות עם ניצחון והפסד"

תפקיד חברתי בסביבת חיים ומעניקים
תחושת ערך עצמי למרות ההזדקנות".

תחום ההתנדבות ונושאים נוספים נכתבו
בתוכנית האב לגיל השלישי שיצאה לדרך
בשעה טובה לפני כשנתיים. ממועצה
"צעירה" הולכת המועצה ו"מאפירה"
ומקבלת גוון של אוכלוסיה רב דורית
בריאה ופלורליסטית. התארגנות למצב
חדש זה, המהווה סוגיית חיים משמעותית
עבור התושבים, איננה דבר מובן מאליו.
העניין דורש כושר אבחון, הכרה בצרכים
העתידיים, תכנון מושכל ומתאים לאזור

של הקהילה, הוא אתגר הנמצא על
שולחנה של עיריית שחר, רכזת גיל שלישי
ובריאות. לדבריה "תחום הגיל השלישי
במועצה מתועל לפתח שירותים לבני
הגיל השלישי ולשמש מסגרת ארגונית
משותפת למגוון פעילויות עם ולמען
אנשי הגיל השלישי תוך מטרה ממוקדת
של שיפור איכות חיים, בריאות, רווחתם
והעצמתם. אנו רואים בתקופת חיים זו,
כמשמעותית בחייו של אדם ומכירים
בתחום ההתנדבות בגיל המבוגר, דרך
מהותית לביטוי ושימור מקומם וחיוניותם
של אנשי הגיל השלישי, בחברה, דרכו

אוסיר ניר • דוברת המועצה

052-8666111 • ossi@arava.co.il

גזרות המועצה

ב - 17/1/2012 נערך בירושלים יום עיון מיוחד בנושא דירוג רשויות מקומיות בהשתתפות מנהלי הלמ"ס (הלישכה המרכזית לסטטיסטיקה), ראשי משרד הפנים, ראשי רשויות, ומנהלים ברשויות המקומיות.

נושא דירוג הרשויות במדדים השונים - סוציו אקונומי, מדד פריפריאליות, מדד טיפוח וכו' - הפך מאד פופולארי בשנים האחרונות ומשרדי הממשלה מרבים להשתמש במדדים לצורך תקצוב הרשויות המקומיות.

מטעם המועצה השתתפנו והצגנו את עמדת המועצה - אהרון אזולאי ואני. לצערנו, כיום שולט בכיפה המדד הסוציו-אקונומי ואנו נפגעים בנושאים שונים כתוצאה מהדירוג שלנו.

הפגיעה בתקצוב המועצה האזורית באה לידי ביטוי בתחומים שונים כמודגם בטבלה מטה.

מזה מספר שנים אנו מעלים את השגותינו בעניין, בכתב ובפגישות עם נציגי הלמ"ס (הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה) ומשרדי הממשלה השונים. טענותינו מתייחסות למבנה המדד ולאופן יישומו בשטח.
להלן עיקריהן:

א. **רכיב רמת המינוע** המהווה רכיב מרכזי במדד מתעלם לחלוטין מנושא המרחקים, הן ביחס למרכזים עירוניים והן בין היישובים עצמם, וכן מההוצאות היתרות הנגרמות לתושבים בצריכת מוצרים ושירותים בסיסיים כתוצאה ממרחקים אלה. ברור כי צרכי התחבורה האלמנטאריים של משפחה בערבה גדולים לאין ערוך מצרכי משפחה בעיר או ביישוב כפרי במרכז הארץ ובהתאם לכך כמות כלי הרכב שנאלצת משפחה להחזיק על מנת לנהל אורח חיים רגיל - גבוהה מהמוצע. בנוסף, אין תחבורה ציבורית סדירה בערבה והדבר משפיע באופן ישיר על רמת המינוע.

ב. **הכנסה ממוצעת לנפש** - המדד מבוסס על מדידת הכנסה בשנה בודדת - נכון להיום שנת 2006. רובה של האוכלוסייה בערבה הינה חקלאיים

המפעילים משק עצמאי המוצאים את פרנסתם בגידול ושיווק ירקות ופירות. לפיכך, ההכנסה השנתית נתונה להשפעות חזקות מצד גורמים חיצוניים כגון שערי מטבע בחו"ל וכו'. מדידת הנתון בשנה ספציפית בלבד עלולה לספק נתון חריג, רחוק מהמוצע, ולא לשקף את המצב הסוציו-אקונומי האמיתי "שנבנה" במשך מספר שנים. נכון להיום, מדובר בנתונים שנדגמו לפני שש שנים שהרלוונטיות שלהם מוטלת בספק גדול.

ג. **נושא ההוצאות** - המדד הסוציו-אקונומי מתייחס רק להכנסות של התא המשפחתי ואינו מודד את רמת ההוצאה. על מנת לנהל אורח חיים רגיל, המבוסס על "צריכה סטנדרטית" משק בית ממוצע בערבה צריך לשאת בהוצאות גבוהות באופן משמעותי מהמקובל באזורים אחרים בארץ. העדרו של "עורך אורבאני", בדומה לזה הקיים בכל פריפריה אחרת (כרמיאל - גליל, קצרין - רמת הגולן, מצפה רמון - נגב מרכזי), מייקר באופן משמעותי את המוצרים והשירותים הבסיסיים המסופקים בערבה וכך, בהתאם, קטנה גם ההכנסה הפנויה.

הגוף	הנושא	ההוראה והמשמעות
משרד הפנים	מענק האיזון	הפחתה של מענק האיזון לרשות המקומית ופגיעה בשירות המגיע לתושב
משרד החינוך	הקצאת "מוחזקות" לחטיבה עליונה	פגיעה בתקן שעות הלימוד של בית הספר התיכון
משרד המדע והתרבות והספורט	השתתפות תקציבית בפעולות תרבות	העדר זכאות לתמיכת המשרד כולל בסבסוד הצגות
משרד הגנת הסביבה	קולות קוראים להשתתפות בפרויקטים	בנושאים מסוימים - לא ניתן להגיש כלל. באחרים - תקצוב חלקי ביותר.
מפעל הפיס	אמת המידה למענקים	למדד משקל של 25% בחישוב הזכאות למענקים
משרד האוצר	הטבות מס ליחיד	בנוסחה החדשה המתגבשת, שיעור הטבה נמוך יותר ככל שהדירוג הסוציו אקונומי גבוה יותר

השגותינו ביחס לשימוש במדד הינן:

א. הקורלציה המונחת בבסיס השימוש במדד, בין מצבו הסוציו-אקונומי של הפרט לבין מצבה של הרשות (תושבים עשירים = רשות עשירה) פשוט אינה נכונה. מצבה של רשות מקומית נגזר

ממרכיבים רבים נוספים, בין היתר יכולת הכנסה עצמית, סף תחתון של שירותים שעליה לספק, עלויות יתר של השירותים כתוצאה ממרחק ועוד. לדוגמא, מועצה אזורית 'תמר', היא הרשות העשירה בארץ (הכנסות לתושב),

ונהנית מהכנסות ארנונה משמעותיות ממקורות "מוסדיים". המדד לרשות זו הינו 6 על אף שברור כי חוסנה הכלכלי עולה לאין ערוך על זה של הערבה התיכונה, לה ניתן ניקוד מדד של 8. ברור שבמצב זה אין קשר בין מצב התושב למצב הרשות ובין "עושרו" של התושב לבין חוסנה הכלכלי של הרשות.

המדד הסוציאקונומי כפי שדורג ב-2006

מעמד מוניציפלי	המועצה האזורית	דירוג	מדד	מעמד מוניציפלי	המועצה האזורית	דירוג	מדד
אשכול 1							
51	תמר	27	0.135	67	אבו בסמה	1	-3.080
26	מטה יהודה	28	0.149	65	אל-בטוף	2	-2.596
56	משגב	29	0.184	אשכול 2			
4	מטה אשר	30	0.197	66	בוסטן אל-מרג'	3	-1.902
1	הגליל העליון	31	0.241	31	נחל שורק	4	-1.606
55	מבואות החרמון	32	0.263	78	הר חברון	5	-1.436
33	באר טוביה	33	0.300	אשכול 3			
75	ערבות הירדן	34	0.304	34	שפיר	6	-1.139
אשכול 7							
74	מגילות ים המלח	35	0.343	2	מרום הגליל	7	-0.929
45	אלונה	36	0.371	73	מטה בנימין	8	-0.926
37	שער הנגב	37	0.383	40	עמק לוד	9	-0.918
41	בני שמעון	38	0.394	אשכול 4			
38	אשכול	39	0.419	76	גוש עציון	10	-0.731
35	יואב	40	0.429	8	הגלבוע	11	-0.711
30	גזר	41	0.456	72	שומרון	12	-0.635
13	מגידו	42	05.34	39	שדות נגב	13	-0.493
3	הגליל התחתון	43	05.81	53	חבל אילות	14	-0.487
אשכול 8							
18	לב השרון	44	0.661	14	מנשה	15	-0.461
28	ברנר	45	0.722	42	מרחבים	16	-0.420
אשכול 5							
9	עמק יזרעאל	46	0.730	48	רמת נגב	17	-0.292
16	עמק חפר	47	0.760	29	חבל יבנה	18	191.-
15	חוף הכרמל	48	0.770	36	חוף אשקלון	19	-0.077
אשכול 9							
54	הערבה תיכונה	49	1.106	71	גולן	20	-0.051
19	חוף השרון	50	1.173	50	לכיש	21	-0.009
20	דרום השרון	51	1.225	52	מעלה יוסף	22	0.006
27	גן רווה	52	1.436	7	בקעת בית שאן	23	0.044
32	גדרות	53	1.561	6	עמק הירדן	24	0.049
אשכול 6							
אשכול 10							
25	חבל מודיעין	25	0.092	25	חבל מודיעין	25	0.092
24	אפעל	54	2.959	12	זבולון	26	0.113

ב. גם אם מצבם של התושבים הוא "טוב", אין לרשות סמכות לחייבם לשלם עבור שירותים שונים כגון חינוך (חוק חינוך חובה חינוכי), רוחחה וכו'. בהקשר זה, אין כל משמעות לדירוג הסוציו-אקונומי של הרשות.

ג. באזור הפריפריה, במיוחד במצב של יישובים המרוחקים זה מזה, חלק גדול מהשירותים המוניציפאליים מבוצע על ידי הועד המקומי ביישוב, תמורת תשלום מצד התושב של מסי ועד מקומי. העלאת הארנונה תביא את בתי האב לרמה גבוהה מאד של תשלומים, אפילו יחסית לרמה הסוציו-אקונומית המיוחסת (בטעות) לרשות. כל זאת, בכדי לקיים אורח חיים סטנדרטי ורגיל.

אנו ממשיכים להיאבק בנושא, הן מול משרד הממשלה והן מול משרד הארנונה, באופן אינטנסיבי מול משרד התרבות ומקווים כי בחודשים הקרובים יתפרסם מדד חדש, מדויק יותר וצודק יותר.

דו"ח שנת 2010 לתושב

מאזן			נתוני ביצוע התקציב הרגיל					
2009	2010	נכסים	%	ביצוע 2009	%	ביצוע 2010	תקציב 2010	הכנסות
4,517	6,419	רכוש שוטף	64.07%	22,915	57.46%	17,961	16,929	הכנסות עצמיות
11,171	8,599	השקעות	20.72%	7,410	27.59%	8,625	6,935	השתת' משרד החינוך
2,408	2,632	השקעות לכיסוי קרנות מתוקצבות ואחרות	1.42%	509	1.16%	363	300	השתת' משרד הרווחה
275	229	גרעון מצטבר בתקציב הרגיל	3.10%	1,110	1.27%	397	408	השתת' משרדי ממשלה אחרים
0	0	גרעון סופי בתב"ר	10.68%	3,820	12.51%	3,911	2,472	מענקים ומלוות
0	0	גרעונות זמניים נטו בתב"ר	100.00%	35,764	100.00%	31,257	27,044	סה"כ
18,371	17,879	סה"כ						
2009	2010	התחייבויות	%	ביצוע 2009	%	ביצוע 2010	תקציב 2010	הוצאות
4,792	6,648	התחייבויות שוטפות	15.34%	5,484	18.49%	5,770	5,522	משכורות ושכר כללי
0	0	(***)	51.04%	18,252	43.18%	13,476	11,784	פעולות אחרות
954	1,026	קרן לעבודות פיתוח ואחרות	13.43%	4,802	16.65%	5,197	4,716	שכר חינוך
2,312	2,512	קרנות מתוקצבות	16.24%	5,808	17.89%	5,585	3,923	פעולות חינוך
0	0	עודף מצטבר בתקציב הרגיל	0.57%	204	0.70%	217	170	שכר רווחה
10,313	7,693	עודפים זמניים נטו בתב"ר	1.24%	444	1.18%	369	327	פעולות רווחה
18,371	17,879	סה"כ	0.42%	151	0.72%	224	52	מימון
2009	2010	עומס מלוות לסוף שנה	1.71%	613	1.20%	373	550	פרעון מלוות
1,016	708		100.00%	35,758	100.00%	31,211	27,044	סה"כ
				6		46	0	עודף (גרעון) השנה

דוח גביה וחייבים - ארנונה			כללי		נתוני ביצוע התקציב הבלתי רגיל		
2009	2010				2009	2010	
1,257	948	יתרת חוב לתחילת השנה	3,009	מספר תושבים שנה קודמת	6,664	10,313	עודף (גרעון) זמני לתחילת השנה
10,909	12,377	חיוב השנה			9,026	7,325	תקבולים במהלך השנה
(308)	(419)	הנחות ופטורים שניתנו	3,058	מספר תושבים (נכון ל-10/2010)	5,377	9,945	תשלומים במהלך השנה
0	1	חובות מסופקים וחובות למחיקה			10,313	7,693	עודף (גרעון) זמני לסוף השנה
11,858	12,907	סך לגביה	762	מספר משקי בית			
10,910	12,126	גביה בשנת הדוח			2009	2010	% הגרעון השוטף מההכנסה
948	781	יתרת חוב לסוף השנה			0.00%	0.00%	
60%	70%	אחוז גביה מהפיגורים	1,400,000	שטח שיפוט (דונם)	0.77%	0.73%	% הגרעון הנצבר מההכנסה
96%	96%	אחוז גביה מהשוטף			2.84%	2.27%	% עומס המלוות מההכנסה
92%	94%	יחס הגביה לחוב הכולל			13.40%	21.27%	% סך ההתחייבויות מההכנסה
29	33	ממוצע ארנונה למגורים למ"ר	8	דירוג סוציאקונומי	11,884	10,206	הוצאה ממוצעת לנפש בש"ח
					63	70	מספר משרות ממוצע

במקום הכי טוב, בערבה

לאחרונה נחתם הסכם עם חברת "בטר פלייס" (Better Place) להקמת תחנת טעינה בערבה, באזור התעשייה. כיום יש כבר מאה מכוניות נטענות.



תחנת הטעינה בהקמה. א.תעשייה ספיר

בטר פלייס היא חברה שמטרתה להקים תשתיות תפעוליות ותמיכה היקפיים עבור כלי רכב חשמליים, טעינת מכוניות חשמליות ומתן שירותי דרך. מטה החברה ממוקם בפאלו אלטו בארצות הברית ומרכז המחקר והפיתוח בישראל. החברה פעילה במספר מדינות בעולם.

את החברה הקים יזם ההיי-טק שי אגסי, המכהן כמנכ"ל בטר פלייס העולמית, יחד עם עידן עופר, יו"ר החברה לישראל, המכהן כיו"ר בטר פלייס. מנכ"ל בטר פלייס ישראל הוא האלוף בדימוס משה קפלינסקי.

הידעת?

- בנובמבר 2007 גייסה החברה הון ראשוני של 200 מיליון דולר, והחלה במגעים עם יצרניות כלי רכב, שהביעו עניין בפרויקט. החברה החלה את פעילותה בישראל בסוף 2007, והודיעה כי בכוונתה לפרוס מערך של 500,000 נקודות טעינה עבור כלי רכב חשמליים בחינונים בכל הארץ, כמו גם תחנות להחלפה מהירה לסוללות טעונות בנסיעות ארוכות.

- החברה עוסקת בשיווק מכוניות חשמליות שמוצרות על ידי יצרני רכב שהותאמו במיוחד לתשתית החברה. כיום חברת רנו' היא יצרנית הרכב

עיתונאים בתל אביב.

היחידה שמייצרת מכוניות חשמליות מותאמות.

- במאי 2009 הציגה החברה את תחנת החלפת הסוללות הראשונה מסוגה בעולם. המערכת הוצגה בעיר יוקוהמה שביפאן, וכללה רכב חשמלי המצויד בסוללות מתחלפות ומתקן המסוגל להחליף את הסוללות בתהליך שאורך כדקה. הרכב ומתקן החלפה שהוצגו ביפאן פותחו בישראל על ידי המהנדס הראשי של החברה, יואב היכל.

- הקמת מרכזי החלפה מהירה אוטומטית של סוללות בפריסה ארצית. התחנות שקולות לתחנות התדלוק ומיועדות להגדיל את טווח הנסיעה מעבר לטווח של סוללה יחידה.

- ב-11 במרץ 2008 הודיעה החברה על קביעת מרכז המחקר והפיתוח העולמי של החברה בתל אביב.

- ב-23 במרץ 2011 חנכה החברה בקריית עקרון (באזור צומת בילו) את תחנת החלפת הסוללות הראשונה בישראל.

- במאי 2008 הציגה החברה אבטיפוס של מכונית חשמלית במסיבת

- ב-22 בינואר 2012 נמסרו 100 מכוניות ראשונות לעובדי החברה.

- ב-9 בפברואר 2012 נחשפו 33 תחנות החלפת הסוללות בישראל.



אוסני ניר • דוברת המועצה
052-8666111 • ossi@arava.co.il

שותפות ערבה אוסטרליה

לערבה באהבה

למעלה מ- 1,300,000 יושקעו בערבה במסגרת פעילויות שותפות ערבה אוסטרליה בשנת 2012!

מיזם השותפויות של הסוכנות היהודית PARTNERSHIP 2GETHER הפך ב- 15 שנים האחרונות למודל המוביל בבניית שותפויות משמעותיות בין קהילות יהודיות ברחבי העולם לבין קהילות בישראל. כיום, מהווה מיזם השותפויות את הבסיס המרכזי לפיתוח קשרים

להיות מעורבות במישרין, בפיתוח אזורי עדיפות לאומית בארץ ובחיזוק קשרי הגומלין בין הקהילות היהודיות בתפוצות, אלו בארץ. עיקר התקציב מופנה לפיתוח אזורי-כלכלי, חינוך וקשרי גומלין בין הקהילות.

שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית (לשעבר שותפות 2000), פועלת משנת 1995 ומחברת בין יישובי הערבה התיכונה לקהילה היהודית באוסטרליה, באמצעות ארגון קרן היסוד. הפרויקט

קהילת הערבה פותחת את ביתה, ומארחת קבוצות מבתי ספר ותנועות נוער באוסטרליה, אשר מתנדבות באזור זוכות להכיר את ייחודה של הקהילה בערבה. התהליך כולו מחזק את זהותם היהודית ואת השתייכותם למורשת, לעם ולמדינת ישראל, ומעודד את כולנו ליצור יחד עתיד יהודי משגשג וישראל חזקה.

מאז הקמתה, מימנה שותפות ערבה- אוסטרליה פעילויות ופרויקטים בתחומים שונים ובהם:



I Love Arava

מחלקת תיירות

פעילות מחלקת התיירות החלה במימונה הבלעדי של שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית.

השותפות תמכה עד שנת 2012, בפעילויות מחלקת התיירות בערבה: צעדת דרך הבשמים, תוכניות האב לתירות, מסלולי האופניים בערבה, אירועי הצפרות, אירועי היוגה, פסטיבל אסטרונומיה וסיוע במימון משרד יחסי

יצר מודל חדש של שותפות והדדיות בינינו לבין הקהילה היהודית באוסטרליה.

משני צידי האוקיינוס פועלות קבוצות מתנדבים בנושאי חינוך ואומנות וקהילה (ACE), קשרי גומלין ופיתוח אזורי וכלכלי. מטרתם של המתנדבים יזום וקידום פרויקטים בתחומים השונים בין שתי הקהילות פרויקטים רבים בערבה בתחומים כגון תיירות, חינוך ועסקים נהנים מתמיכתה של השותפות.

עמוקים ומתמשכים בין קהילות בארץ ובחו"ל.

כ- 550 קהילות יהודיות ברחבי העולם מחוברות לעשרות קהילות שותפות בישראל במסגרת מיזם השותפויות בניהן קהילות בצפון אמריקה ובדרומה, באירופה, באוסטרליה ובדרום אפריקה.

חשיבותה וייחודה של התכנית בכך, שהיא מאפשרת לקהילות יהודיות בחו"ל



שיקום פארק הפסים בספיר ע"י מתנדבי משלחת "אביב"

הציבור הם רק חלק מהפעילויות שזכו למימון השותפות. עד היום הושקעו בתיירות כ- **\$1,000,650**.

אומנות בערבה

שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית, מאמינה בפיתוח האומנות והאומנים. במהלך השנים האחרונות הועברו **\$220,000** לטובת אומנות בערבה, שכללו הפקת תערוכות לאומנים, פרויקט אומנים על כביש 90, פיתוח ותמיכה בהרכבים מוסיקליים, להקות מחול, קבוצות תיאטרון ועוד.

מסלולי אופניים בערבה

תחום רכיבת האופניים התפתח כחלק מתרבות הפנאי הישראלית. הערבה מאפשרת חוויית רכיבה ייחודית ובאופן טבעי, שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית הצטרפה כשותפה לתכנון, פיתוח והכשרת מסלולי רכיבה לאורכה ולרוחבה של הערבה. המסלולים מותאמים לרמות קושי ומיומנויות מגוונות ומאפשרים רכיבה להנאה ואף רכיבה תחרותית. כ- **\$108,000** מכספי הושקעו בפיתוח תשתיות תיירותיות למסלולי אופנים בערבה.

כאופן בלעדי בתכנית YES I CAN המתקיימת בבית הספר התיכון, שעיקרה סיוע לתלמידים מתקשים. במסגרת תכנית זו, יזכו תלמידים הזקוקים לכך, להוראה מתקנת וללווי קבוצתי. בנוסף, ההורים זוכים ללווי והדרכה וקבוצת מורים ילוו על ידי מדריכה מקצועית

בכל הגילאים הנמצאים במערכת החינוך בערבה ומשותפת למשרד החינוך, המועצה וההורים. השנה, מלבד התמיכה בגיל הרך (לדוגמא: תכנית בדרך לבית הספר), בבית הספר היסודי (לדוגמא: פעילויות בבוסתן) ובבית הספר התיכון (למשל: סיורי מדעים), תתמוך השותפות



התנדבות משלחת "אביב" בגן "תמר". פברואר 2012

תוכניות חינוכיות בבתי הספר

במהלך כל תקופת פעילותה של שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית, היא תמכה (ועדיין תומכת) בתוכניות שונות כגון: 'בוסתן שיטים', 'מדע לכל', 'חכמים בשמש', תוכנית גישור וכמובן תכנית קריית החינוך ומרכזי החוזק. בחישוב מצטבר, השותפות השקיעה כ- **\$1,000,000** מאז הקמתה בתוכניות חינוך שונות בערבה!

השנה (2012) תשקיע השותפות בתוכנית קריית החינוך למעלה מ- **₪300,000**. מדובר בתוכנית לימודית חינוכית הנוגעת

לימוד ערבה

פרויקט 'לימוד' עוסק בהעמקת הזהות היהודית ולמידת עומק של מקורות יהודיים וטקסטים מתרבות העולם היהודי וההגות העולמית. לימוד הגיע לערבה התיכונה בשנת 2009 בזכות פעילי קבוצת שותפות ערבה-אוסטרליה, שהשתתפו במפגשי 'לימוד' באוסטרליה, התלהבו מהרעיון, מהתכנים ומהאנרגיות שגילו שם והציעו להקים את 'לימוד ערבה'.

תפיסת הלומדים ב'לימוד ערבה' רחבה, פלורליסטית ומגוונת, והיא כוללת חילוניים, מסורתיים ודתיים, אשר באים לדון ולשלב תוכן יהודי בסדר היום הישראלי, תוך בחינת הרלוונטיות של התוכן היהודי הנלמד להוויה הישראלית, הכללית והמקומית ושמירה על רבגוניות והבעת עמדות מכל גוני הקשת.

במסגרת 'לימוד' מתקיים אחת לשנה כנס רב משתתפים מן הערבה. הכנס מתקיים תודות לעבודתם הקשה של מתנדבי לימוד. כל המרצים, הפעילים והשותפים לתכנון ולהפעלת הכנס - כולם מתנדבים. הכנס מתקיים ברובו בזכות מימון של שותפות ערבה-אוסטרליה.

ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית וקרן היסוד תרמו כספים רבים לבניית המרכז הטיפולי ורכישת ציוד עבורו.

קשרי גומלין

קשרי הגומלין בין הערבה ליהדות אוסטרליה הינם אחת ממטרות העל של השותפות ובמהלך השנים נוצר גשר אנושי המהווה בסיס לשיתוף רעיונות, חזקות, אתגרים ומודלים של הצלחה. מערכות היחסים המתמשכות מסייעות להעצים את הקשר הרגשי למדינת ישראל ולעם ישראל, ליצור יחסים משמעותיים, אישיים וחברתיים ארוכי טווח בין שתי הקהילות.

ב-15 שנות קיומה של שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית, הגיעו מאות משלחות של בני נוער ומבוגרים לבקר ולהתארח בערבה ובכל שנה יוצאת משלחת בני נוער מהערבה לביקור גומלין באוסטרליה.

בכל שנה לסירוגין יוצאים מורים מהערבה לאוסטרליה, או מאוסטרליה לערבה, ומתנדבים בעבודה חינוכית בבתי הספר. ההתנסות המעשית בקהילה השותפה, מעשירה את המורים באופן אישי, כמו גם את חדר המורים ואת הקהילה.

שעוסקת בהוראה בכיתה הטרוגנית ומקנה למורים כלים להתמודדות בכתה. הפרויקט ילווה את 3 הגורמים (תלמידים, הורים ומורים) במשך 3 שנים.

שותפות ערבה-אוסטרליה רואה לעצמה זכות גדולה לקחת חלק בתוכנית קריית החינוך ולעזור בפיתוח היכולת של כל גורמי החינוך באזור לעבוד ביחד, לרבות ההורים ומערכות חוץ-בית ספריות.

פרויקט צפרות

בערבה מתקיים עולם טבע ייחודי שבו חיים בכפיפה אחת מינים של בעלי חיים וצמחים. מיקומה הגיאוגרפי של הערבה, מציב אותה כאחד מצירי נדידת הציפורים החשובים בעולם. בנוסף לכך, תנאי המדבר הצחיחים והמערכת האקולוגית הייחודית מאפשרים למיני ציפורים נדירות לקנן ולשגשג.

שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית, מסייעת להקמת מרכז צפרות מחקרי, חינוכי ותיירותי, אשר ימשוך לאזור חוקרים, סטודנטים, מורים, מדריכים, צפרים ואוהבי טבע, ויסייע לפיתוח הערבה.

פרויקט מעלות

לאורך שבע שנים תמכה שותפות ערבה-אוסטרליה של הסוכנות היהודית בפרויקט מעלות. הפרויקט נותן הכוונה מקצועית ומעצים את הגנות והסייעות בהתמודדות עם חיי הגן, איתור קשיים של ילדי הגן, הכוונה ויעוץ להורים.

המרכז הטיפולי

המרכז הטיפולי הוקם בתחילת שנות ה-90. כניסתה של שותפות ערבה-אוסטרליה לתמונה ב-1995 נתנה למרכז דחיפה עצומה, ואפשרה לפתח בו שירותים פסיכולוגיים וטיפולים מגוונים. פיתוח המרכז פתח את הדלת עבור עובדות שעברו לערבה עם משפחותיהן, והפכו לחלק מתושבי האזור. שותפות





משלחת נוער מהערבה לאוסטרליה. אוגוסט 2011

מכינת ערבה - המכינה הקדם צבאית

המכינה הקדם צבאית הראשונה בערבה הוקמה במושב חצבה ונפתחה בשנת 2009 עם 22 חניכים.

החניכים, בוגרי י"ב מכל קצוות הארץ - קיבוצים, מושבים עיירות פיתוח וערים, חילונים לצד מסורתיים ודתיים - לוקחים חלק בפרויקטים בחקלאות, מתנדבים פעם בשבוע ל"יום קהילה" הכולל, בין היתר, סיוע בבתי הספר, עזרה לאוכלוסיה המתבגרת ובפרויקטים סביבתיים ועוברים אימוני כושר במסגרת ההכנה לצה"ל.

החניכים נחשפים לערכי יהדות, ציונות, תרומה למדינה ולקהילה, לערך עבודת האדמה ושמירת הסביבה, להומניזם, לשוויון ולכבוד הזולת. מתכונת המכינה אושרה על ידי משרד החינוך ומשרד הביטחון.

המכינה החלה את דרכה הודות ליוזמה ברוכה של בני הדור השני בחצבה ולסיוע כספי משמעותי של שותפות ערבה-אוסטרליה, שפרץ את הדרך להקמתה וביסוסה של המכינה. במהלך שלוש השנים בה פועלת המכינה, תמכה שותפות ערבה-אוסטרליה בכ- **180,000\$** (למעלה מ-**700,000 ₪**) מעלויות הפעלת המכינה והיא תמשיך לתמוך בה גם בשנת 2012.

הטלוויזיה הקהילתית

הטלוויזיה הקהילתית נהנתה מתמיכת השותפות מאז הקמתה ובמשך 8 שנים. הטלוויזיה הצליחה לבסס את עצמה, וכעת תושבי הערבה יכולים לצפות במגזינים מצולמים, סרטים ופעילויות המתקיימות בערבה.

פרויקט 'עבודה עברית'

קבוצת עבודה עברית היא קבוצה של

צעירים ישראלים מסיימי שירות צבאי/לאומי העובדים עבודת כפיים חקלאית בערבה. חברי קבוצת "עבודה עברית", עובדים בימים אלה אצל חקלאים במושב עידן ויום אחד בשבוע הם משלבים גם לימודי יהדות, פילוסופיה, ציונות וחקרה בישראל. בניית תוכנית "עבודה עברית" והוצאתה לפועל, התאפשרה, בין היתר, גם תודות לסיוע של שותפות ערבה-אוסטרליה. עוד על פרויקט עבודה עברית תוכלו לקרוא בעמוד 20-21.

פעילויות לילדים ולנוער

השותפות תמכה בפעילויות נוער שונות כגון קורסי הדרכה, חונכות אישית, חוגי כדורסל, ספרייה ופעילויות במסגרת תנועת הנוער בסך של כ- **220,000\$**.

תוכניות קהילתיות

שותפות ערבה-אוסטרליה דוגלת בפיתוח והעצמת הקהילה. במסגרת זו מימנה

תמיכתנו בפרויקטים מוגבלת ל-3 עד 5 שנים, על מנת להבטיח הזדמנות לפרויקטים חדשים לקבל תמיכה מהשותפות. במהלך תקופת התמיכה, הפרויקטים מצליחים "לעמוד על הרגליים" בכוחות עצמם, או שהם מצליחים לגייס מקורות מימון חדשים.

בועדת ההיגוי האחרונה התקבלו החלטות בנוגע לתקציב 2012 ולפרויקטים שיזכו לתמיכתנו הכספית הנה הן לפניכם:

המגיעים לשולחנו, מתכנסים מתנדבים מהערבה לדון בהם על פי חלוקה לנושאים: פרויקטים בנושאי חינוך, אומנות וקהילה, פרויקטים בעלי אופי כלכלי מסחרי ופרויקטים בתחום קשרי הגומלין.

המתנדבים משוחחים עם מציגי הפרויקטים ומדרגים אותם בהתאם לקריטריונים שחלקם הוזכרו למעלה. קבוצת מתנדבים באוסטרליה מבצעת אותו תהליך של דיון ומיון, שבסיומו נפגשות קבוצות המתנדבים מהערבה ומאוסטרליה לשיחת וידאו משותפת (הנקראת גם ועדת היגוי) ומקבלים, במשותף, החלטות לגבי הפרויקטים שימומנו בשנה הבאה.

השותפות תוכניות שונות כגון קהילה לומדת, קבוצה למעורבות קהילתית, מועדון עסקים, לימוד ערבה ועוד.

תקציב 2012

בתחילתו של כל קיץ, מתפרסם בערבה "קול קורא" המזמין עמותות וגופים ציבוריים להציע לשותפות ערבה-אוסטרליה פרויקטים ולבקש תמיכה כספית. הפרויקטים צריכים לעמוד במספר קריטריונים כגון: השפעה על מספר גדול של משתתפים מהערבה, בעל מטרות ברורות ומדידות, עונה על צורך אזורי ועוד.

אחרי סינון ראשוני של מגוון הפרויקטים

שם הפרויקט	סכום תמיכה
פרויקט קריית החינוך	\$80,000
בפרויקט אומנות בקהילה	\$30,000
בפרויקט מכינת ערבה	\$8,000
בפרויקט לימוד ערבה	\$25,000
בפרויקט עבודה עברית (מכינת בוגרים)	\$50,000
במו"פ המדעי (במסגרת פרויקט אדם במדבר)	\$25,000
במרכז הצפרות	\$32,000
פרויקט חילופי מחנכים	\$10,000 (השנה עתידים לטוס ולהתנדב באוסטרליה שני מורים מבית ספר שיטים)
פרויקטים שונים של חילופי משלחות	\$100,000 (כולל הכנות שעוברות משלחות הטסות לאוסטרליה ומגוון פעילויות המתקיימות בערבה עבור משלחות המגיעות לאזור ולמארחיהן).



כנס "לימוד ערבה" 2012, חוויה מרעננת!

לא בכול יום מגיעים לערבה עשרות רבות של אורחים מבחוץ, ומצטרפים אליהם תושבי הערבה, ליומיים של חוויה צרופה, שמיעת הרצאות, השתתפות בסדנאות, דיון, ו"לימוד", יחדיו בחברותא, בכנס בן יומיים שהתקיים בספיר בימים חמישי-שישי 23-24 לפברואר.

נוספות ברחבי העולם, אשר למדו את אותם הטקסטים.

זה המקום לציין לשבח את "שותפות ערבה אוסטרליה" של הסוכנות היהודית, שבזכות תמיכתה המאסיבית מתקיים אירוע זה, ואת "מתנ"ס ערבה" שתומך בנו מנהלתית וארגונית, יחד עם מרכז המשתלמים והמועצה האזורית.

זהו הכנס הרביעי של "לימוד ערבה" הנוחל הצלחה רבה, וכבר נערכים לקראת הכנס החמישי שיתקיים ב-14-15 פברואר, 2013. אנו קוראים למתנדבים נוספים להצטרף אלינו להכנת הכנס הבא, ולחיזוק שורת המתנדבים המפעילים את כנס ה"לימוד".

קבוצת המתנדבים המפעילה את הכנס מונה את: גילה רז, שוש לוביש, שוש שירין, רינה פרץ גל, ליאורה פוליקר, אסתר פורת, הוריה ניב ודרורה נגב.



אהוד בנאי בהופעה צילום: גילה טל

משתתפים מן הכנס לסיור עם עודד קינן בשמורת שיזף, ובצהרי יום שישי, הובילה שולה שחם סיור על דרך השלום, ותצפית ג'בל חופירה.

ברוח תנועת ה"לימוד" העולמי, השמה דגש על גישה פלורליסטית, פרשנות פתוחה, מאפשרת ומגוונת ל"ארון

השנה השתתפו אתנו גם עשרות צעירים, ובנוסף לחברה ממכינת "ערבה", שאף הובילו את לימוד החברותא, הגיעו לכנס צעירי מכינת "בני ציון" מתל אביב, בהם 2 חניכים מבני הערבה, ואנשי מכון "ערבה" מיהל שהם בוגרי צבא. נכחו גם ילדי כיתה י' מבית הספר שיטים, ומשלחת צעירים מאוסטרליה ששהתה בארץ. צעירים אלה השרו אווירה נהדרת והוסיפו לקרנבל הכללי!



צילום: גילה טל

המרצים שהגיעו - בהתנדבות מלאה וללא קבלת שכר, בהתאם לעקרונות ה"לימוד" העולמי, כולם מן השורה הראשונה, ובתחומים מגוונים, הנוגעים כמובן, לתחומי יהדות, ישראליות ואקטואליה, כללו את ד"ר אבשלום קור, פרופ' אביגדור שנאן, ד"ר עליזה לביא, במבי ויאיר שלג, אל"מ מיל. מירי איזין, שי צרקה, הרבה תמר דבדבני, פרופ' יוסי יונה, פרופ' אייל זיסר, ד"ר אורלי רוט, חבצלת אשור, ועוד רבים ומצוינים. אהוד בנאי, הופיע בערב בהופעה מרשימה ואף לימד שיעור.

ביום שישי השכם בבוקר, הצטרפו

דרורה נגב • מושב צופר

הספרים היהודי, כתבו עמיתנו מ"לימוד גליל" חברותא בנושא "אש" אשר גם אנו למדנו בערבה, כמו בקהילות יהודיות

מה חדש בתיירות

בחדש האחרון החלו לפעול באזור מספר מיזמי תיירות חדשים, חלקם היו בתהליכי הקמה זמן רב. מתחמים אלה מהווים תוספת המגוונת את ההיצע התיירותי באזור וזו תמיד ברכה.

בצוקים נפתח להרצה מתחם התיירות "מידברא" באזור התיירות המבודדת הדרומית. זהו כפר נופש מדברי הכולל 9 יחידות אירוח. כל אחת מהן שונה מרעותה, כל אחת מוקפדת בפרטיה, לכל יחידה ממרחב פרטי מדברי מעורר השראה.

לא רחוק מ"מידברא" נפתחה יחידת אירוח אחת מתוך 5 מתוכננות של "ארץ ערבה". מדובר ביחידה מאוד מאוד יוקרתית הפונה לקהל בעל אמצעים. גם יחידת אירוח זו נמצאת בתקופת הרצה.

עוד אתר אירוח חדש נפתח במושב פארן "רותמס" גסט האוס" של רותם רטנר ורותם קורן.

מדובר בשתי בקתות בנויות כוץ שנבנו על ידי רותם בעבודה עצמית מתוך תפיסת עולם אקולוגית וחיבור אל פשטות, כערך.

ההקפדה היא על כל פרט שנעשה מתוך מחשבה וזכה למגע אישי המעניק להן ייחוד ונשמה. בעתיד מתוכננות להתווסף עוד 4 יחידות לשתיים שהחלו לפעול.

ועוד אתר תיירות החל הרצה. אתם מכירים אותו בתור "המלון במואה" למקום קוראים "אורחן מואה נווה מדבר". במקום פועלים 11 חדרים בנויים לבני אדמה בייצור עצמי ולצידם 10 אוהלים מפוארים שייבאו מהודו.

המקום פועל מול קבוצות המעוניינות



בימים אלה מסתיימת עבודת סימון של עוד 5 מסלולי רכיבה על אופניים המצטרפים ל-8 שכבר סומנו. כאשר תסתיים מלאכת הסימון הנמצאת בעיצומה יהיו 13 מסלולים מסומנים בערבה. כמות מכובדת.

אנו נמצאים כעת בתהליך הפקה של מפת תיירות חדשה הכוללת גם כרטיסיות של מסלולי טיול באזור. המפה החדשה תכלול, כמובן, גם את כל החידושים והשינויים בתחום התיירות בערבה.

בהצלחה לכל המצטרפים החדשים למעגל העוסקים בתיירות ושמצא ברכה בענף חשוב זה.

רינת רוזנברג • רכזת תיירות
rinat@arava.co.il

עוד כמה חידושים תוספות ועדכונים

למי מכם שמסירים בשטח ודאי נתקלתם בשלטים חדשים הפזורים באזור. שלטים אלה מספקים מידע על אתרים, תופעות, ותכנים המצויים באזור. ניתן לראות שלטים אלה במספר מקומות:

- במצד חצבה
- ליד השיזף העתיק שבמצד חצבה
- במספר נקודות בהן ניתן לראות את דרך הסולינג
- במאגר נקרות ומאגר שיזף
- במאגר פארן
- ליד עצי שיטה שעליהם נטפל הרנוג השיטים
- סמוך לכתובת המשטרה הבריטית בפארק ספיר
- בכניסה לדרך הבשמים
- במצד מואה

לשכור את המקום לפעילות מאורגנת (סדנאות ופעילויות מונחות, או חופשה מאורגנת במסגרת אחרת) המקום אינו פועל במתכונת של מלון או אתר לינה למשפחה הבודדת. בקרוב יתקיים יום פתוח על מנת לאפשר לתושבי האזור להכיר את המקום. תאריך היום הפתוח וההזמנה יועברו לתושבים.

ולא רק מקומות לינה נפתחו. בספיר החלה לפעול "מיקו סושי" מסעדת משלוחים של אוכל אסייתי. משלוחים לכל יישובי הערבה של מבחר מנות סושי, נודלס, אורז ועוד. השפית, מיקיאנג מגיעה מדרום קוריאה והיא מהנדסת מזון בהשכלתה, בעלת ניסיון במספר מסעדות באילת בהן יאקימונו, שאטו ויושידה.

בהצלחה לכולם!

052-7010444
052-6060954
052-4260536
050-6611381
072-2365591

מידברא -
ארץ ערבה -
רותמ'ס גסט האוס
אורחן מואה נווה מדבר
מיקו סושי



סימון בשביל אופניים



שלט מידע בכניסה לדרך הבשמים

עבודה עברית - יש דבר כזה?

המטרות היא משיכת ציבור ישראלי צעיר ואיכותי שייחשף לאזור לצד תגבור בסיוע בחקלאות. לערבה יש הרבה מה להציע. לפני שלוש שנים חשבנו על פרויקט שיבוא בקנה אחד עם המטרות והערכים שלנו וחיפשנו מסגרת אטרקטיבית למשיכת צעירים איכותיים שתורמים ונתרמים כאחד. כך נולדה המכינה הקדם צבאית בחצבה והיום יש שם כ-40 חניכים. בשנה האחרונה קיבלה המכינה הכרה של משרד החינוך. מתוך 500 איש שגרים היום בחצבה, כ-50 מהם סובבים סביב המכינה, ובאחוזים (10%) זה מאוד משמעותי.

פרויקטים חינוכיים מתאימים מאוד לערבה שאנשיה הם מלח הארץ, אנשי חזון, ערכים ומעש. בנוסף למכינה, חיפשנו מסגרות נוספות למשיכת חברה צעירים וכך נולד הפיילוט במושב עידן שצפוי להסתיים בתום העונה החקלאית. לאור הצלחתו אנו מתכננים להתרחב ובשנה הבאה להקים מתחמים נוספים במושבים חצבה ועין יהב. בשנה שלאחר מכן בכוונתנו להקים קהילות עובדות בכל אחד מהמושבים החקלאיים ובתום השנה השלישית, בחזוננו אנו רואים כ-300 חברה עובדים בפרויקט בנוסף,



על מנת לתרום ולהשפיע הן ברמה המקומית והן ברמה הלאומית. בעמותת 'בין השיטין' רשומים כשלושים חברים, רובם חברי מושבי הערבה התיכונה. התכנית נתמכת על ידי המועצה, מושב עידן, חברת הביטוח 'שלהב' ושותפות ערבה אוסטרליה של הסוכנות היהודית.

הצלחת הפרויקט טמונה בעובדה שהוא כדאי הן עבור הצעירים והן עבור בעלי המשקים (מענקים, סבסוד והעסקה ישירה). עבור החניכים, זוהי תקופה שיש לה ערך מוסף, לימודים וחיי קבוצה. החניכים מחולקים לזוגות בין המשקים ועובדים בעבודות החקלאיות הבסיסיות ביותר. החקלאים משלמים את שכרם ויש בנוסף את המענק של חייל משוחרר. משרד החקלאות מעניק תמריץ חודשי לעובד ולמעביד העוסקים בחקלאות. 500 ₪ לחודש לעובד, 500 ₪ לחודש למעביד.

את הפרויקט מרכז בערבה יניב פרידלר, שניהל את מכינת "עין פרת" במשך 3 שנים, המגיע לערבה פעמיים בשבוע. לצידו, מיכה שלוי, ראש תחום הלימוד בתכנית אשר מרצה גם במכינה הקדם צבאית בחצבה. הוא מגיע פעם בשבוע ליום לימודים, המוקדש לסדר וחברותא, לימוד טקסט ודיון בחברותא ובפורום כולל. הנושאים הנלמדים - פרשת שבוע, כתבי הוגים ציוניים (גורדון, ברנר, ברדיצ'בסקי), מדע ותרבות. החניכים עוסקים בנושאי חברה וקהילה ואף נפגשים עם אנשי הערבה שעוסקים בנושאים חקלאיים, סביבתיים וקהילתיים כדוגמת פרויקט "אמץ שיטה", המו"פ החקלאי והמדעי, משק בר קיימא, חקלאות אורגנית וכו'. אחת לחודש וחצי מתקיים טיול באזור להכרת הערבה. החניכים מעורבים מאוד בחיי הקהילה של המושב, חוגגים יחד חגים ופעילים עם הנוער.

אייל בלום, מנכ"ל החברה לפיתוח ומיזמי רעיון המכינה הקדם צבאית ופרויקט "עבודה עברית", מספר "אחת

18 חברה אחרי צבא, איכותיים, חלקם ללא רקע חקלאי בעברם, מחליטים לרדת לערבה ולעבוד עונה בחקלאות. לא, זה לא חלום. אלו החניכים שהחלו השנה את פרויקט "עבודה עברית" כפיילוט במושב עידן. חזון הפרויקט הוא בניית עתיד איתן למפעל ההתיישבות החקלאית בישראל על ידי שילוב קבוצות צעירים וצעירות ישראלים בוגרי שירות צבאי או לאומי לעבודת כפיים חקלאית בקהילות חקלאיות ברחבי הארץ. לאור ההצלחה, שוקלים כעת להרחיב את הפעילות ביתר המושבים בערבה.

פרויקט "עבודה עברית" הוא פרויקט המשלב צעירים וצעירות בעבודת כפיים בקהילות חקלאיות בארץ. מדובר בגיבוש קבוצה לומדת ובעלת מסגרת קבוצתית-קהילתית. צעירים יוצאי צבא/שירות לאומי שייצרו יחד הווי משותף על בסיס עבודה חקלאית, לימודים ומגורים במרחב נפרד ומעורבות בקהילה. במהלך תקופה זו לומדים החניכים יהדות, מורשת, ציונות, פילוסופיה, סביבה, חקלאות ועוד. ובמקביל, עובדים החניכים אצל חקלאים במושב עידן. תהליך המיון כלל פגישה של המועמד ומנהלי התוכנית, לשיחת הכרות בה נבדקה מידת ההתאמה של המועמד לתכנית על בסיס כישוריו ורצונו לקחת חלק בתכנית.

יוזמי פרויקט "עבודה עברית" בערבה, הם חקלאים תושבי הערבה, חברי עמותת "בין השיטין" ובראשם רן שדה ממושב חצבה, הרואים חשיבות עליונה בהשבת הפועל העברי אל עבודת הכפיים. זוהי עמותה רשומה, לקידום החינוך בערבה, המפעילה את המכינה הקדם צבאית בערבה. אותה רוח שגרמה לחברי העמותה לפעול להקמת המכינה היא שיזמה והניעה את המהלך להקמת תכנית עבודה עברית. הבסיס לעשייה, הוא רצון ומחויבות לפעול ברמה הקהילתית, למען תושבי האזור,



עבודה עברית

חקלאות, למידה וחוויה קבוצתית

להכרת הערבה. הם מציינים כי בתחילת התוכנית הלימודים היו אינטנסיביים ועמוסים אך לאור הגמישות של יניב ואורן, הם יצרו יחד תוכנית שמתאימה למידותיהם.

עינב הגיעה מרמת מגשימים וזוכרת כי בערב הרמת הכוסית לפתיחת התוכנית, אמר נציג "בין השיטין" כי כילד ידיו היו מלאות בבוץ והיום המצב שונה. "אני מרגישה שאנחנו מחזירים עטרה ליושנה, גם הידיים שלנו מלאות בבוץ".

שיר צוחקת ונזכרת שהם שתלו עם הילדים ואלו לא רצו ללכלך את הידיים ולגעת בשתיל. בנוסף, מפעילה שיר חוג יצירה לילדים כמושב ומדי פעם מארגנים פעילות לבני הנוער ואף ארגנו ערב שירה. היא מבקשת לציין את נושא השכר כמרכיב חשוב בהבאת צעירים



לאנשי הערבה שעוסקים בפרויקט. מדובר בקבוצה איכותית מאוד והיינו רוצים לראותם מקימים את ביתם יחד עימנו. מהלכים אלו מקודמים על ידי החברה לפיתוח, המתנ"ס והעמותה".
אך מצהירה שהיא חוזרת הביתה לערד. תרצה הגיעה מירושלים בגלל החקלאות וציפתה לראות גם את החקלאים "עובדים ממש, ממש בחקלאות". היא

הם למדו לחיות כקבוצה ובשבתות הם אוכלים יחד ומטיילים. פה אחד הם אומרים שימליצו לחברים שלהם על הפרויקט ושהערבה השאירה להם "טעם של עוד"

איכותיים. לדבריה "ברור שמי שבא לכאן, לא בא בגלל הכסף, אך שיפור בשכר שיהיה הגיוני וראוי, יכול להרחיב את מעגל החניכים".

הם מסכמים שהגיעו למקום הנכון, שמעניין להם בערבה, שהם נחשפו לחבל ארץ וחקלאות ענפה שלא כולם הכירו קודם ובעיקר, הכניסו אווירה אחרת למושב. הם למדו לחיות כקבוצה ובשבתות הם אוכלים יחד ומטיילים. פה אחד הם אומרים שימליצו לחברים שלהם על הפרויקט ושהערבה השאירה להם "טעם של עוד".

מספרת שגילתה איך זה בחיי קומונה. גלעד ומרים הם זוג נשוי !!! שמקיימים חיי קומונה עם יתר החניכים. הם באו בגלל החלוציות (מרים קיוותה שיהיה חלוצי יותר) ונחשפו לחקלאות מסוג אחר בערבה "החקלאי הוא כמו בעל מפעל". בשבילם זוהי הזדמנות לעבוד בחקלאות והם אוהבים מאוד את החיים השיתופיים.

רובם מסתדרים היטב עם החקלאים אצלם הם עובדים ואף היו רוצים להעצים את הקשר ולהרגיש יותר חלק. לדבריהם, החקלאים מעדיפים עובדים ישראלים שאפשר לסמוך עליהם ולתקשר עימם באותה השפה. הם יצרו קשרים טובים גם עם העובדים התאילנדים ולעיתים אף עורכים תחרות בהספקים. בימי רביעי הם יוצאים לסיורים באזור ואף ביקשו ממדריכי התוכנית להוסיף סיורים נוספים

הייתי חייבת לראות בעצמי את הפלא, וביקשתי להיפגש עם החניכים. מתחם האשקוביות שלהם מסודר ונחמד וניחוח בישולי הצהריים שלהם קיבל את פניי. רובם לא הכירו זה את זה לפני וכאן הם הפכו לצוות מגובש ונעים. הם נשארים שתי שבתות רצוף ויוצאים הביתה בשבת שלישית.

דנה הגיעה מת"א, היא לאחר צבא ורצתה לעבוד בעבודה מועדפת ולהכיר עוד אזור בארץ. לאחר שצפתה בתוכנית של חיים הכט "עבודה ישראלית" הבינה שהיא רוצה להיות חלק מכך. על הפרויקט היא שמעה במקרה דרך חברים.

שיר מגיעה מערד, ואהבת החקלאות היא אצלה מהבית, אימה היא מורה לחקלאות. היא רואה חשיבות גדולה בעבודת כפיים, שמחה שהגיעה לפרויקט

אסי ניר • דוברת המועצה
052-8666111 • ossi@arava.co.il

תוכנית למניעת אלימות

במהלך השנים האחרונות, עקב מצב ההולך וגובר בכל רחבי הארץ, של אלימות מכל הסוגים, ראינו לנכון לנסות ולתת לילדים את הכלים כדי לשמור על עצמם מסכנות ברמות שונות. גם בערבה, מקום הנותן הרגשה של ביטחון להורים ולילדיהם, יש מקרים של אלימות הדורשים טיפול. לכן, החלטנו יחד עם מערכת החינוך, לתת לילדים מכל הגילאים עצמם.

התוכנית מופעלת זו השנה השלישית ומטפלת בנושאי אלימות בין ילדים, דחיית ילדים על ידי אחרים, אלימות מינית כלפי ילד על ידי מבוגר, שתיית אלכוהול ונהיגה.

התוכנית מתקיימת בגני הילדים בישובים ובבתי הספר, וכוללת הכנה והדרכה לצוותי החינוך, הצגות וסדנאות לילדים וסדרת הרצאות להורים על ידי מומחים בעלי שם.

ילדי הגנים, כיתות א' ו-ב' ייצפו בהצגה "יעל לומדת לשמור על גופה". כיתות ג' ו-ד' ייצפו בהצגה "סכנות ברשת" וכיתות ה' ו' ייצפו בהצגה "סרט רע". בנוסף, כיתות ד' ה' ו' יעברו סדנא בנושא "סכנות באינטרנט" כמו גם, תלמידי החטיבה והתיכון.

תלמידי החטיבה והתיכון ישמעו גם הרצאות בנושא מניעת שימוש לרעה באלכוהול וסמים, וחלקם כבר השתתפו בסדנא אינטראקטיבית שכללה סרט בתלת מימד והסברים.

הצוות המקצועי, המורכב מיועצות בתי הספר: חני בלוי, ענת דדון וטל טבלן, מנהלת יחידת הנוער, מירית הילמן, רכזת הגיל הרך מירב עמית ואנוכי, מלווה את התוכנית ומשנה את התכנים על פי הצרכים של אותה שנה. חשוב להדגיש, שהתוכנית בנויה יחד עם מערכות החינוך, התוכן וגם הביצוע.

עבודה משותפת ואיגום משאבים, מהווה דוגמא של שיתוף פעולה אזורית למען ילדינו.

כל הפעילות ממומנת על ידי המחלקה לשירותים חברתיים ומחלקת החינוך של המועצה, ותוכנית "עם הפנים לקהילה" של משרד הרווחה. אנו עובדים דרך ספקי שירות שונים, בעיקר אל"י - האגודה למען הילד.

ש: באילו מקרי אלימות צריך לפנות אל המחלקה לשירותים חברתיים, האם זו חובה? לאן פונים?

ת: במחלקות לשירותים חברתיים יש עו"ס (עובד סוציאלי) שעבר הכשרה מיוחדת כדי להיות "פקיד סעד לחוק נוער". זהו תפקיד שמוגדר בחוק ויש מצבים מסוימים מוגדרים שעלינו כמבוגרים לפנות אליו או למשטרה. "חובת הדיווח" חלה עלינו במקרים של אלימות של מבוגר אחראי על ילד, כלפי הילד. גם אם יש חשש, ואנו לא בטוחים, עדיין חובתנו לדווח ותוך כדי התערבות מקצועית של המחלקה, אפשר לברר מה קרה, ומה ניתן לעשות כדי לעזור לילד/ה. באופן כללי, כאשר ילדים נתקלים באלימות ולא משנה מי הפוגע, חשוב מאוד שישתפו מבוגר שעליו סומכים. זה יכול להיות הורה, מורה, המדריך בתנועה, אח גדול. העיקר

שישתפו ויספרו ולא ישמרו את זאת לעצמם. התוכנית שלנו מעודדת את הילדים לא לשמור סודות מסוג זה, ונותנת להם כלים וכתובת למי אפשר לפנות. רצוי לדעת ולזכור, שאם לא מספרים, אי אפשר לטפל.

ש: מהם הנושאים שמוצבים על סדר היום לטיפול במחלקה במסגרת התוכנית?

ת: "גבולות" הוא הנושא המרכזי בתוכנית. גבולות הגוף ומי יכול לגעת בילד ואיפה ולאיזה סיבות, גבולות של אלימות - מה בגדר התנהגות נורמטיבית ומתי צריכים לחפש עזרה - ואיך לקבל עזרה. גבולות של שתיית אלכוהול ונהיגה, מה זה התנהגות מינית מקובלת בכל גיל ומתי כדאי לחפש עזרה. מה זה בכלל אלימות? מתי הורה / מחנך צריך להתערב? ומה הסימנים שהילד במצוקה? ולמי לפנות? אנחנו גרים באזור דליל אוכלוסייה, ויש הרגשה של משפחתיות. לא תמיד מבוגרים מרגישים שזה מקומם להתערב כאשר רואים ילד של משהו אחר מתנהג בדרך מדאיגה. מה הכלים העומדים לפנינו במצבים אלו?

ש: האם יש כלים מעשיים לתת להורים?

ת: בהחלט. הכלי הראשון הוא מודעות. על ההורים להיות יותר מעורבים בחיי הילד וכפועל יוצא מזה, גם בחיים



תהיו קשובים לילדים, תפחדו. ילדים רבים נפגעים, כי הם והוריהם לא פחדו מספיק ולא היו ערניים מספיק. מסר חשוב להורים הוא, שהדבר באחריותכם. לא באחריות בית הספר, המשטרה, הממשלה, ספקי האינטרנט ולא באחריות האינטרנט עצמו. אתם, כהורים, אחראים על הילדים ועל שלומם. כמו כן חשוב לא להישאר לבד עם דילמות ושאלות ולפנות לאנשי המקצוע (פסיכולוגית, יועצת בית הספר ועובדת סוציאלית) לבקשת עזרה.

הורות יכולה להיות מקום מאוד בודד וחבל, יש במי להיעזר.

עדי לזר - עו"ס • מנהלת המחלקה לשירותים חברתיים
052-3665957 • alazar@arava.co.il

מאמץ. מה הסיכוי שבאמת אפשר להעביר להורים וילדים באמצעות ההרצאות, את המסר ושהם אכן יפנימו?

ת: ההרצאה והפעילויות, אמורות לפתוח את הנושא ולתת לגיטימציה להדברות. תקוותנו היא, שילדים ידעו למי לפנות בעת הצורך, ושהמבוגרים המשמעותיים בחייהם ידעו לאן לפנות כדי לעזור להם. מדובר בנושאים קשים שלא תמיד יש להורים ולמחנכים את היכולת הרגשית להתמודד איתם והתוכנית נותנת כתובות של אנשי מקצוע שאפשר לפנות אליהם ואת הגיבוי שלדבר על דברים אלו. זה לא טאבו, וגם לא "יעיר דובים". אם יש "דובים" - כדי שנדע ולא נתעלם.

לסיכום מהם המסרים שמבקשת התוכנית להעביר?

המסר העיקרי הוא: תפקחו עיניים,

היורטואליים שלו. כמובן שיש למצוא את הפשרה בין מעורבות לבין עצמאות וזה תהליך תמידי לאורך כל ההורות ובכל תחומי החיים. חשוב שיהיה ערוץ תקשורת בין הילד להורים ושהילד יחווה את הוריו כאנשים שניתן לפנות אליהם ולהיעזר בעת הצורך בלי לשלם מחיר כמו ניתוק המחשב, שיפוטיות ("אמרתי לך ... וכו'). הדרך היא ליצור בבית את האווירה הנכונה.

ש: יש איזשהו סיכוי שיפנימו?

ת: ילדים קשובים למסרים כאשר הם באים ממקום אכפתי ומכבד ולא מרגישים שמנחיתים עליהם "רשימת קניות" של הנחיות והוראות, למעשה גם מבוגרים מעדיפים לקבל מסרים כך.

ש: השאלה החשובה מכולן, אנחנו במועצה משקיעים כסף, זמן והרבה

פליטת פה - מדור מאת חנה בלאו

לילות כימים או ימים כלילות ?

"מה דעתך על עלון ערבות שלנו?" פנה אלי חבר מושב בשאלה, ועוד הוסיף: "הצוות עושה ימים כלילות והתוצאה בהחלט ניכרת".



"כן, אכן כך ידידי, אני מסכימה לכל מלה שאמרת, למעט דבר מה שאינני מבינה: אם הצוות עושה ימים כלילות, הרי הם ישנים בכל שעות היום, ומתי הם מספיקים להפיק תוצר יפה כל-כך ומעניין?"

"בוודאי התכוונת לומר, הצוות עושה לילות כימים כלומר, בלילות הם ערים כבשעות היום. כך מן הסתם הם מספיקים לערוך את העלון בזמן הקצר שעומד לרשותם.

והתוצאה הרי היא לפניך, גיליון מהודר ותוכנו מרתק."

חנה בלאו • מושב עין יהב
hbblau@arava.co.il

אינטרנט ערבה

הערבה מתרעננת ומתחדשת - אתר חדש למועצה האזורית ערבה תיכונה

מי שהגיע לאתר הערבה מ-12 בפברואר ואילך, גילה חזות שונה לחלוטין של האתר האזורי. אני מקווה, שכמונו גם אתם מצאתם את האתר החדש רענן, נעים לעין וחדשני.

בניית האתר החדש ערכה חודשים רבים, הושקעה בה מחשבה רבה והיו מעורבים בה אנשי מקצוע מכל התחומים: ממשק משתמש, אינטרנט, עיצוב ותוכן, אשר חכרו בתהליך ניסיון וידע יחד עם תשומת לב מיוחדת לצרכים של משתמשי האתר.

באתר החדש יושמו מספר רעיונות חדשים ונוספו תכנים חדשים שהיו חסרים קודם. חשוב לנו להפנות את תשומת לבכם לכך, כדי שתשתמשו באתר ביתר יעילות:

תפריט על פי קהלי יעד

תושב ערבה, תייר, יזם - תפריט מיוחד של פעולות נפוצות שמרבים לעשות באתר. התפריטים הללו ישתנו וישודרגו על פי הצורך ועל פי בקשות שלכם - הלקוחות והשותפים של אתר הערבה.

תפריט ניווט מיוחד בכל האתר

בכל דף באתר מופיע למעלה תפריט ניווט ("פרורי לחם"), בעזרתו ניתן לחזור אחורה ב"עץ" האתר. לדוגמא - זה התפריט שמופיע בדף "גבייה וארנונה": מועצה << מחלקות >> גזרות המועצה << גזרות המועצה-גבייה וארנונה - כאשר הסעיף האחרון הוא הדף בו נמצאים וכל שאר הסעיפים הם קישורים. כך ניתן בקלות "לטפס" חזרה במעלה העץ. סוג תפריט כזה נקרא "פירורי לחם" - על שם פירורי הלחם אותם פזרו עמי ותמי, כדי לחזור הביתה. למרבה המזל, אצלנו באתר אין ציפורים רעבות...

חדשות הערבה ישירות בדף הבית

הכתבות שהיו קודם בקישור נפרד, נפתחות היום ישירות מדף הבית בצורה נוחה לצפייה.

עוד קישורים ישירים

שימו לב לכפתורים שמצד שמאל של האתר שמפנים ליישומים שמרבים להשתמש בהם, כמו עיתון ערבות, "משולחן המועצה", אלבום תמונות ועוד. כמו כן - לראשונה מנוי הערבה יוכלו להיכנס לאתר המנויים ישירות

מדף הבית של הערבה - דרך קישור לדף למנויים (local) אשר נוסף אף הוא לכפתורים. האתר למנויים לא השתנה, אך גם לו יתווספו תכנים רבים בעתיד הקרוב. מתחת לכפתורים הללו תמצאו קישור לסרטון של הטלוויזיה הקהילתית - שיתחלף מדי פעם.

קישור לפייסבוק של הערבה

יש לכם פייסבוק ועדיין לא עשיתם לייק לערבה? אתם מוזמנים להצטרף ללמעלה מ-2,200 משתמשי פייסבוק שכבר עשו ולקבל את החדשות האחרונות ואת הקוריוזים הקטנים דרך הפייסבוק.

בכלל, הדף הראשי של האתר הוא דינמי ומתעדכן, בתמונות, כתבות, כפתורים ובאנרים. מה שפחות השתנה, הוא התפריט הראשי של האתר, שנשאר דומה למדי למה שהיה קודם, בין היתר בכדי שתרגישו כמו בבית.

אתר התיירות

אתר התיירות גם הוא שינה את פניו. התכנים הקשורים לתיירים הוצאו מאתר התיירות ועברו ליזמות ואתר התיירות עוסק למעשה רק בתכנים לתיירים - בערבה התיכונה והדרומית. עודכן מאגר עסקי התיירות (צימרים,

מועצה אזורית ערבה תיכונה



למשק וליואבי שני על הטיפול בטקסטים, לסטודיו ערבה על העיצוב ולמגוון על הבנייה של האתר והסבלנות הרבה לכל ההצקות שלנו, למיכה, לאייל ולכל עובדי המועצה והחברה לפיתוח על עזרתם ותרומתם ובראש ובראשונה לכל מבקרי האתר מהערבה ומחוצה לה על הפרגון, האמון והסבלנות.

אני סמוכה ובטוחה שתוך זמן קצר נצליח להחזיר את לוח המודעות למה שהיה קודם לכן והרבה יותר מזה. נא זכרו, שעברנו להשתמש ביישום שונה לחלוטין ולמרבה הצער נתגלו תקלות לא צפויות במעבר. חלק מהבעיות כבר נפתרו ואתם יכולים להיות סמוכים ובטוחים שהאחרות יפתרו בהקדם. מאד חשוב לנו להגיע ללוח מודעות נוח לשימוש, ידידותי ומתפקד. יש יתרונות גדולים ללוח הנוכחי גם בכתיבת מודעות ועיצוב שלהם וגם בתכונות של "מאחורי הקלעים" כמו שמירת מודעות מחוקות ואפשרות להעביר מודעות בקלות מלוח ללוח. אנחנו מודים למשתמשי הלוח על הסבלנות ומבטיחים שתהיה משתלמת.

אני מנצלת במה זו לחזור ולבקש - אנא - הודיעו לנו על כל תקלה. זה חשוב ועוזר - בסופו של דבר גם לכם. גם בקשות לשינויים ושיפורים יתקבלו בברכה. אני לא יכולה להבטיח שניישם כל בקשה - אך בהחלט נקדיש את מלוא תשומת הלב ונלמד מכל הערה והארה.

לבסוף, תודה לכל מי שנתן יד ועזר באתר החדש

לנועה בר-נס שעובדת איתי בחריצות כבר כמעט שנה, לאוסי ניר, דוברת המועצה על איסוף החומר והכנתו, להדס רז-גלבווע על התרומה החשובה

אטרקציות, מדריכי טיולים.. והעוסקים בתחום מוזמנים לבדוק את הפרטים שלהם ולעדכן במידת הצורך. כמובן שגם תושבי הערבה מוזמנים להתעדכן באירועי התיירות שיפיעו גם בחדשות האתר.

החברה לפיתוח

נוספו תכנים רבים על מחלקות החברה לפיתוח ועל אזור התעשייה.

עוד חידוש קטן ונחמד: אתם מוזמנים להירשם (ממש בתחתית האתר) לחידושי הערבה ולקבל מידי שבוע את החדשות המעודכנות ישירות לאימייל שלכם. אל תפספסו את החיפוש באתר: מצד שמאל למעלה. כתבו מילה או צמד מילים ותקבלו את המקומות בהן היא מופיעה. זוהי אפשרות נוחה מאד אם הלכתם לאיבוד (ונשמח גם לשמוע על כך..)

מקום של כבוד ללוח המודעות

לוח המודעות של הערבה הוא בין היישומים החשובים ביותר שלנו, אם לא החשוב ביותר. ידוע לי, שהיו שהתקשו להסתדר עם הלוח החדש - ומסיבות מוצדקות. לשמחתי, לפחות חלק מהמבקרים בלוח משתפים אותנו בחוויות שלהם, מה שעוזר לנו להשתפר.

גילה טל • אינטרנט ערבה

gilat@arava.co.il

צרו קשר

בפניה ראשונה בכל נושא מומלץ לפנות באמצעות הדוא"ל

gilat@arava.co.il

טלפון 08-6592247 גילה נייד 052-3665925 פקס 03-6845100

בעיות תשתית (קו, ראוטר) בזק 166

בעיות אינטרנט (לא דוא"ל) אינטרנט בינת 1700-70-70-69

24 שעות - גם בחגים ושבתות

אתר הערבה www.arava.co.il

אתר הערבה למנויים www.arava.co.il/local

פייסבוק https://www.facebook.com/arave.t



מתנ"ס ערבה - חברה וקהילה

עדכונים מיחידת הנוער חודש פברואר - מרץ

במסגרת "היום הפתוח", יחידת נוער ערבה הציגה פרויקט משותף עם חברת 'נטפים' שמהותו תרומה לקהילה בשילוב חברה עסקית, חקלאי הערבה ונוער ערבה. הפרויקט הינו איסוף צנרת השקיה ישנה שיצאה משימוש במשקי החקלאים בערבה על ידי בני הנוער, העברתה למחזור בחברת 'נטפים' ותרומת הכסף שהתקבל מהמחזור לאגודה למלחמה בסרטן. הפרויקט תפס תאוצה בתקשורת וישנה התעניינות רבה בקרב חברי כנסת ובתי ספר נוספים שרוצים לקחת חלק בפרויקט מסוג זה. תהליך איסוף התופים והטפטפות ימשך עד מאי שבסיומו של הפרויקט יתקיים ערב להקות מקומיות חגיגי בהשתתפות נציגי המועצה, חברת 'נטפים' והאגודה למלחמה בסרטן. להעלאת המודעות בקרב בני הנוער והחקלאים, הומלץ למד"בים לעזור לנוער לתכנן ערב בנושא מודעות לסרטן בקהילה ולהזמין מתנדב מהאגודה.

חלק מהמד"בים השתתפו בכנס של "דרך לטן" להעשרה ולמידת טכניקות של התערבות טיפולית בשטח עם בני נוער. אומנם הנוער שלנו לא מוגדר כנוער בסיכון, אך יש שיגידו שכל נוער באשר הוא נמצא בסיכון לכן ניתן להיעזר בכלים שנרכשו במסגרת יחידת הנוער. התוכנית השנה הייתה בסימן של פסיכולוגיה חיובית שמאפשרת צמיחה והתבוננות בחוזקות.

משלחת אביב מאוסטרליה התארכה במהלך החודש. צוותי ההדרכה היו שותפים לחלק מהפעילויות עם בני הנוער האוסטרלים והישראלים. התקיימה מסיבה משותפת בעין ירב ביזמת בני הנוער ובשיתוף עם שותפות 2000.

לקראת היציאה לטיול ד'ו-1', נערך כנס ט' כהכנה ליציאתם לסמינר מדריכים קיץ. הכנס נערך בסימן מנהיגות. השתלמות

חוץ וטבע למד"צים נערכה בבית ספר שדב בהדרכת המד"בים והגרעין. המד"צים רכשו כלים בסדנת אימון בשטח, יחידה בנושא צרכנות וסדנת תיאטרון מיוחדת במינה שבה השתלמו המדריכים בתפיסת התפקיד שלהם כמדריכים (o.d.t), בדוגמא האישית המצופה מהם.

הערכות לקראת טיולי פסח תנועתיים: טיול ד'ו-1' אזורי - נקיים בתאריכים ה-28-29 במרץ. הכנה לצוות הדרכה הבוגר התקיימה ב-13 במרץ והכנה לצוות הצעיר התקיימה ב-23 במרץ. לטובת הטיול נצטרך נציג מכל ישוב למערך האזורי. מתנדבים אנא צרו איתי קשר ולפי הצורך המד"בים יפנו אליכם בנוגע לליווי ישובי. הטיול יהיה בנס הרים - עלות הטיול 280 ₪ פרטים נוספים הועברו בנפרד. **טיול ז'ו-ח' מחוזי** - יתקיים ב-2-3 לאפריל בנחל צפית עליון ותחתון הכנת לצוות הצעיר ב-16-15 למרץ.

בשעה טובה, לאחר חצי שנה קלטנו לתפקיד רכזת נוער את אביב דגן שמגיעה אלינו ממושב בית שקמה. אביב בת 27, בוגרת תנועת בני המושבים, תתגורר בצוקים תפעל לקדם את פעילות התנועה בערבה ותוציא לפועל ביחד עם צוותי ההדרכה את התוכנית השנתית התנועתית תרכז בין היתר את טיול ד'ו-1' האזורי. בהצלחה בכניסתך לתפקיד.

במסגרת תוכנית מניעה לבני הנוער השתתפו בחוויה מיוחדת של "מכורים לחיים" בשיתוף השירותים



החברתיים, בית הספר ויחידת הנוער. בהמשך לתוכנית בחודש מאי נקיים סדנאות אינטימיות במושבים של ה"קשת אנושית" שבה יוכלו בני הנוער לתרגם את המשמעויות של צריכה לא מבוקרת של אלכוהול וסמים, ויתאפשר שיח מעמיק בנושא לקיחת אחריות במרחב המושבי בנושא.

מסיבת פורים אזורית, שהתקיימה בחודש מרץ, יצאה לפועל בשיתוף פעולה עם בית הספר בהנהגת תלמידי י"ב. תודה להורים שהתגייסו לבצע את השמירה החינוכית.

לילה לבן המסורתי לכיתות ד', התקיים בספרייה ב-22 במרץ בשיתוף פעולה של יחידת הנוער בהדרכתם של הגרעינרים.

מועצה אזורית תמר הזמינה את בני הנוער לערוך ביחד **מסיבת עצמאות משותפת בנאות הכיכר** לכיתות ז'-ח' ולכיתות ט'-יב', נציגים ממועצת הנוער יפגשו בשבועות הקרובים עם נציגי מועצת הנוער של תמר בכדי לבנות את המסיבות.

איחולי חג פסח שמח לכולם,

מירית הילמן • מנהלת יחידת הנוער

052-3666643

יום הולדת 95 למיקי רוזנטל נחגג בספרייה האזורית בספיר

ביום שישי, 16/3/12, הגיעו לערבה ארבעה דורות. מיקי רוזנטל, בנו, נכדתו וניניו. מיקי רוזנטל, תורם ואוהד ערבה שבין תרומותיו - הספרייה האזורית בספיר ואולם המופעים הקרוי על שמו.

המשפחה ביקרה בתחנת יאיר, בדרך השלום ובמובלעת צופר אך גולת



ארה"ב, שהגיעו לארץ במסגרת פרויקט "תגלית" ועמותת שורשים. הקבוצה הגיעה אלינו במסגרת שיתוף הפעולה והקשר החם של ארגון JNF עם קהילת הערבה תיכונה.

המשלחת מטיילת בארץ באזור הצפון והדרום ומתנדבת בפרויקטים קהילתיים שונים. אצלנו הם ביקרו וסיירו בתחנת אייר, והשתתפו בעבודות בגן הפסלים בפארק ספיר. העבודות נעשו כחלק כחלק מ"מתיחת פנים" בשיקום הפסלים ושדרוג תשתיות המתבצעות בגן בחודש האחרון.

הנערים/ות עבדו במשך יום שלם בהדרכתם של "נאמני הפארק" הבובלת ארזה כהן מצופר, ואנדריי חונטר, תושאן כהן וראובן מצוקים.

האומנים מספרים "גן הפסלים התחיל כתחרות של חברת המתנסים בשנת 2002, אליה הצטרפו עוד תורמים. המיזם התחיל כפרוייקט של 50 fingers שהן חבורת אומניות שכללה את: צ'צה פורת, נעמי רותם, סמדר סיגלר, מרים צביאלי וארזה כהן. אליהן הצטרפו חמי ברקאי, עופר מולכו ותמי קטין. הפרוייקט המשיך תוך שיתוף פעולה עם תלמידי התיכון, אשר יצרו פסלים סביבתיים לפארק הפסלים. התלמידים עבדו ב- 3 קבוצות: קבוצה 1: פיסלה את הפסלים ובנתה דגמים של בתים עתיקים (לפי מה שהתלמידים ראו בשטח פה בערבה)

לאחר מכן נהנו מגנינתו של יאנוש הורוביץ. מיקי והמשפחה מאד התרגשו מהביקור ונהנו לראות את הפריחה והעשייה הענפה בתחום התרבות והאומנות בערבה. בהמשך לביקור מיקי הבטיח לנסות לסייע בקידום פרויקט מרכז המוסיקה שקרוב לליבו.

עזרא רבינס, ראש המועצה, מספר "בביקורי האחרון בקנדה שנועד לקדם גיוס תרומות לפרוייקט "אמץ שיטה", ביקרתי במונטריאול. בביקורי הקודם, לפני 3 שנים, נפגשתי עם מיקי רוזנטל והצגתי בפניו את התוכנית להקמת קונסרבטוריון במתנ"ס. בביקורו הקודם בארץ הצגנו למיקי את התוכנית והפעם הוא הגיע לביקור בשטח. בחודש יוני הקרוב מתוכנן אירוע גיוס כספים גדול של קק"ל במונטריאול, ואורח הכבוד יהיה מיקי רוזנטל. אחד הפרוייקטים שעל הפרק מרכז המוזיקה בערבה התיכונה. ריבוי הכישרונות המוזיקאליים באזור והמרחק הגדול ממרכז עירוני מחייב אותנו לשדרוג והעמדת תנאים ראויים למימוש ראוי של הפוטנציאל הרב."

ביקור משלחת תגלית בערבה

ביום רביעי, 14/3/12, ביקרה בערבה משלחת JNF USA המונה 35 חברה צעירים בגילאי 18-30 מכל רחבי



מיקי רוזנטל וילדי גן "תמר"



הכותרת הייתה ביקור באולם רוזנטל ובספרייה האזורית. המשפחה הגיעה לארץ לרגל חגיגות יום ההולדת ה-95 של מיקי ואנו בערבה חגגנו לו.

בספיר ביקרה המשפחה בספרייה האזורית, אותה תרם, ואף הוזמנה להשתתף בשעת סיפור אומנותית ומוסיקלית לילדי גן 'תמר' בספיר בהנחיית השלישייה המוכשרת - עדנה מצרפי המספרת, סיליה יצחק המאיירת ורומן מורדוכוביץ' בנגינת רקע.



משלחת תגלית בגן הפסלים



תלמידי כיתות ז'-יב' ובעידודם הנלהב של תלמידי חטיבת הביניים. שני שחקני חיזוק מפתיעים התגלו בקבוצת הפועל חולון. האחד הוא עוזי דיין שהשתתף במשחק, קלע מספר לא מבוטל של סלים שהניב לקבוצתו מספר נקודות רב. השני הוא אחר מאשר בנו בן ה-5 של מאמן הקבוצה, יונתן, שכבש את לב כולנו.

למרות שבתחילת המשחק הובילה נבחרת הערבה הוא הסתיים בניצחון של הפועל חולון 51-24. בסיום המשחק נערכה תחרות קליעת סלים, בה ניצח תומר אלימלך יחד עם שחקן הפועל חולון לאחר שקלעו את מספר הסלים הגבוה ביותר. לאחר מכן, ניגשו התלמידים לשחקנים, שוחחו ואף הצטלמו עימם.

עזרא רבינס אמר כי "הבאת קבוצת כדורסל מצמרת הכדורסל הישראלי, לפריפריה המרוחקת, היא חוויה מרגשת. יש בהחלט לאן לשאוף ואנו מקווים כי נהיה אבן שואבת לקבוצות מובחרות נוספות שיגיעו לאזור".

יוסי לין אמר "תחום הספורט בערבה התיכונה מפותח, ממשיך להתפתח ומושך אליו את מרבית הנוער לפעילות אנרגטית המעודדת להישגים אישיים וקבוצתיים. הספורט דוחף למצוינות, למיצוי כישרון ויצירתיות המניבים הצלחה ומעלים בכולנו גאוה, הזדהות ומעל הכול - כבוד".

זו ולפנות אל תושבי האזור בבקשת עזרה בשמירה על הפסלים בפארק, ולא לטפס עליהם.

הפועל חולון משחקים בערבה

משחק ראווה התקיים ביום שלישי, 20/3/12 בין שחקני הפועל חולון ובין נבחרת תיכון שיטים הכוללת שחקנים מכיתה ז'-יב'.

יו"ר מפעל הפיס האלוף (במיל) עוזי דיין ביקר בערבה ביום שלישי, 20/3/12 במסגרת יוזמה מבורכת של מפעל הפיס - ליגת לוטו למען הקהילה, המקיימת מידי שבוע משחק של קבוצת בוגרים מהליגה הראשונה בכדורסל. יחד עימו הגיעו עדלי מרקוס, מנכ"ל מינהלת ליגת העל בכדורסל, שחקני קבוצת הכדורסל 'הפועל חולון' והמאמן, דן שמיר. הקבוצה התקבלה על ידי ראש המועצה, עזרא רבינס, מנהלת המתנס נעמי בקר ומנהל מחלקת הספורט, יוסי לין.

עוזי דיין בירך על הגעתם לערבה והתייחס לחשיבות הבאת הספורט המקצועי לפריפריה בארץ וכן למצוינות בספורט. דן שמיר התייחס לחשיבות הספורט בקיום אורח חיים בריא ואף הוסיף כי כישרונות רבים, לא דווקא בתחום הספורט, מתגלים אצל אנשי הפריפריה. לאחר חילופי ברכות התקיים משחק ראווה בין שחקני הפועל חולון מול נבחרת בית הספר שיטים הכוללת

בפארק הפסלים. **קבוצה 2:** מצאו חומרים באינטרנט לעזור לקבוצה 1, וכן בנו אתר לפארק. **קבוצה 3:** יצרו משחקי חברה המבוססים על המיצגים בפארק, והעבירו הפעלות לילדי ביה"ס היסודי במקום".

והם ממשיכים: "לתהליך היו מספר מטרות וערכים מוספים: ללמד את הילדים על תהליכים דמוקרטיים, עבודה בשיתוף פעולה, מוסר עבודה, עזרה הדדית והקשבה. התלמידים למדו פיסול, יציקות בטון ובחירת החומרים לעבודה של כל תלמיד הייתה אישית. לאורך השנים, פגעי מזג האוויר והשמש הרסו חלק מהפסלים, לצד מקרים של ונדליזם וגניבות וכנוסף, נביעה שנשפכה על השביל של הפארק.

בשיפוץ גן הפסלים על ידי משלחת תגלית, נחלקו החברה של JNF ל-4 קבוצות:

- קבוצה 1:** פיסלו עם אנדריי.
- קבוצה 2:** עבדו בגינון: סידרו אבנים ושבילים במקום.
- קבוצה 3:** עבדו עם תושן, בבניית בריכה לנביעה (שהייתה על השביל) והסיטו את השביל לצד הבריכה. תושן נהנה מאוד בעבודה עם בני הנוער. למרות שלא היה תכנון מסודר מראש לעבודה החברה שיתפו פעולה עם תנאי השטח ותרמו מהיצריות שלהם.
- קבוצה 4:** צבעו וביטנו פסלים שהוצאו לסיים, מבקשים האומנים לנצל במה



הקפטנים בלחיצת יד לפני המשחק



שתי הנבחרות לפני המשחק

תינוקות - מדור מאת נגה גבורי



כמה טוב שבאנו הביתה!

עברו להם תשעה חודשים של הכנות, למידה וקריאה והנה הגיעה רגע הלידה!

מה עכשיו? פתאום הוא כאן, כל כך קטן ושלכם ויש המון חששות, מה אם נטעה? אם לא נצליח לזהות מה מציק לו? קר לו חם לו? מתי הוא רעב? ועיף? מאוד מבלבל!

אז קודם כל כדאי להירגע, לנשום עמוק ולהקשיב לעצמכם. לאט לאט תלמדו להכיר את הילד שלכם. זה ייקח קצת זמן אבל זה יגיע ובינתיים כמה טיפים ונקודות למחשבה איך לקבל את התינוק החדש למשפחה.

איפה ישנים?

בשלושת החודשים הראשונים רוב ההורים בוחרים להשכיב את התינוק בעריסה ליד המיטה שלהם. ואכן, צפויות כמה וכמה התעוררויות במהלך הלילה לכן הקרבה הפיזית מקלה על כך מעט. גם התינוק, שיצא לא מזמן מהרחם החם והעוטף ירגיש מוגן יותר בעריסה קטנה עד שישתגל לעולם.

על איזה צד?

תנוחת השינה המומלצת לתינוקות היא על הגב, זוהי המלצת ארגון הבריאות העולמי שחקר והוכיח כי תנוחה זו מקטינה את הסיכון לתופעת המוות בעריסה. למרות זאת, במהלך היום כאשר התינוק ישן ואתם ערים, ניתן להשכיבו לישון על הבטן או על הצדדים. כמו כן חשוב לאפשר לתינוקכם, בזמן שהוא ער, לשכב על הבטן וזאת בכדי שיוכל להתפתח, לחזק את שרירי ידיו ואת חגורת הכתפיים.

למה הוא בוכה?

הבכי הוא צורת התקשורת הראשונית של תינוקכם, מנגנון הבכי הוא הישרדותי ונועד כדי למשוך את תשומת לב ההורים במקרה הצורך. עם הזמן תלמדו לזהות את סימני הבכי של תינוקכם מתי הוא

עליהם את ההתעוררות בבוקר.

טקס נוסף הוא טקס השינה בלילה אשר עוזר לילד להיכנס לשנת הלילה בצורה נעימה ורגועה, כדאי לכלול בטקס השינה ארוחת ערב, מקלחת שלאחריה נכנסים לחדר השינה, מלבישים את התינוק מספרים סיפור ושיר ונכנסים למיטה.

סדר קבוע של פעולות שחוזרות על עצמן בכל ערב עוזר לילד לצפות לשינה ולהתנגד פחות להשכבה בערב שלפעמים קשה לתינוקות וילדים קטנים.

מתי לצאת מהבית?

באופן עקרוני מתי שמתחשק לכם. אין כל מניעה לצאת עם התינוק בכל גיל בעגלה או במכונית. האוויר הפתוח ושינוי האווירה יכולים לעשות לכם רק טוב!

רעב, עייף, צריך חיבוק וכו', ועד אז אם ווידאתם שצרכיו הפיזיים של התינוק מומשו- אוכל, חיתול, עייפות, כנראה שהוא זקוק למגע ותנועה, אספו אותו אליכם במנשא או על הידיים והרגיעו אותו בעזרת אהבה והקניית בטחון וחום.

מתי הוא אכל? ישן?

יש כל כך הרבה פרטים לזכור בהתחלה- שעות שינה, האכלות, חיתולים, הנקה. כדי להקל על הבלבול אפשר לערוך טבלה, כדאי שתהיה תלויה במקום נוח ונגיש ותעזור לכם לעשות קצת סדר בבלגאן. כמו כן כדאי ואפשר לסגל כבר מההתחלה טקסים והקשרים קבועים שחוזרים על עצמם בכל יום (אפילו אם בשעות מעט שונות) שיעזרו גם לכם וגם לתינוק להתחיל ולסגל סדר יום.

דברים קבועים שאפשר לעשות- טקס השכמה בבוקר: גם אם שעת ההשכמה משתנה בכל כמה ימים סדר הפעולות יכול ורצוי שיחזור על עצמו לדוגמא: פתיחת ווילונות ותריסים, שיר בוקר, הוצאה מהעריסה או המיטה, החלפת בגדים חיתול וארוחת בוקר. לכל משפחה ולכל ילד סדר המתאים להם ומנעים

נגה לבני - גבורי • תושבת מושב צופר,
מדריכה להתפתחות תינוקות, יועצת
שינה ומדריכת הנקה • 052-3666666
nogalit@gmail.com

רגע של הסטוריה מדור מאת אמנון נבון



מיסטר אמנון וד"ר נבון

במשך שנים רבות, עוד מתקופת הפלמ"ח, היה מקובל בצבא המושג "משמעת מים" (יש להניח שלמדו זאת מהצבא הבריטי). כשהיו יוצאים לאימונים או למסעות, אסור היה לגעת במימיה והיה מותר לשתות באישור המפקד בלבד. החיילים הורגלו להיות צמאים.

מכיוון שהחיילים הזיעו ועל גופם הצטברה שכבה לבנה של מלח שיצא מהגוף יחד עם הזיעה, נאלצו החיילים לבלוע כדורי מלח בכדי להשלים את כמות המלחים החסרה בגוף - דבר שגרם שיהיו צמאים יותר ודמם סמיך יותר.

חיילים רבים לא עמדו במשמעת המים, הגניבו בהיחבא "שלוק" מתוך המימיה, אולם נענשו קשות על ידי המפקדים כשנתפסו (החיילים היו מתבקשים לקפוץ ומי ששיקשוק מים נשמע מהמימיה שלו סימן ששתה ממנה).

לא ידעו איך לטפל במכת חום, ליחידות שהתאמנו בשטחים מרוחקים היו אמצעי תקשורת (אם היו) פרימיטיביים ולטווחים קצרים ולצה"ל ולא הייתה יחידת פינוי במסוקים. חיילים רבים התייבשו ומתו כתוצאה מאיבוד נוזלים בגוף. ועדות חקירה עוד לא היו וגם אסור היה לפרסם זאת בעיתון, זה היה סוד צבאי. לכל היותר, היו רואים בעיתון מודעת אבל עם שם חייל שנפל בעת מילוי תפקידו.

בקיץ 1960 ערך פרופ' עזרא זוהר, שהיה קצין רפואה ראשי, ניסוי עם מחלקת חיילים שערכה מסע בן חודש ימים ברחבי הארץ שבמהלכו נבדקו החיילים באופן רציף בדיקות דם ושתן, משקל גופם וכמות המים ששתו. תוצאות מחקר זה הביאו להבנת התהליכים הקורים בגוף בזמן צימאון ולשינוי מהפכני בנוהלי הצבא. המושג "משמעת מים" נמחק מהלכסיקון הצבאי ובמקומו נדרשו החיילים לשתות הרבה ככל האפשר

מתחת לבגדים.

אמרתי לבנות שאני הולך לדאוג לחולה. הלכתי לחדרי, הוצאתי את הניירות הרלבנטיים מתוך הבלגן וישבתי לקרוא. קורס עזרא ראשונה מזרז בתנאי אמת. השוויתי את הסימפטומים לכתוב ווידאתי את הדיאגנוזה.

בכל עת. גם הנחיות הטיפול בנפגעי מכת חום עודכנו בהתאם לממצאים.

בתקופת המושבוץ היה מקובל שצה"ל שולח מחלקת בנות טירוניות מבה"ד 12 לישובים צעירים לעזרה בעבודה במחזורים של שבועיים. זה היה סידור נוח לשני הצדדים - כי לצה"ל לא היה מה לעשות עם הבנות והישובים היו מקבילים עזרה בעבודה. כערך מוסף היו זוכים בישובים לזוגות שנוצרו בין אנשי המקום והחיילות הצעירות. בעין יחב נוצרו שני זוגות כאלו שהגיעו לברית הנישואין.

וכאן נכנס מיסטר אמנון לתמונה.



הקומקום מחדר האוכל

השנה-1963. יום אביב שרבי בשעות אחר הצהריים, נקראתי על ידי אחת החיילות לחדרה של חיילת שחשה ברע והקיא. באותו יום לא הייתה אחות במקום, לא אדם בוגר אחר וכל האחריות נפלה לפתע על כתפי, באחת הפכתי לד"ר נבון.

הלכתי לחדרה של החיילת, ראיתי חיוורת ואפאטית וחברותיה סיפרו שעבדה בבוקר בשדה ולא שתתה מים.

מה עושים? לפתע אני חייב לתת תשובה למצב חירום שאיני מבין בו כלום.

נזכרתי שאצלי בחדר שמרתי פרסום של עבודתו של פרופ' זוהר שנעשתה שלוש שנים קודם לכן, ואני, אספן ניירות כפייתי, דחפתי את דפי המחקר לארון

משסימתי לקרוא רצתי לחדר האוכל, מלאתי קומקום במים קרים ובאתי לחדרה של החולה, מזגתי לה כוס מים ואמרתי לה שהיא חייבת לשתות. משסיימה לשתות לאיטה, הרמתי את הקומקום ושפכתי עליה את כל המים הקרים כדי לקרר את גופה כמצוותו של מורי ורבי פרופ' זוהר.

החיילת קפצה בצריחה ממיטתה בריאה ושלמה ובא לציון גואל.

אמנון נבון • מושב עין ייב

Amnon.n@arava.co.il



מהאורווה באהבה מדור מאת עידו כהן

לאחר שמגדלי הסוסים בארץ הבחינו שהשוק הישראלי רווי בסוסים טהורים שמצליחים ושערכם יורד לאור ההיצע הרב, בוחנים לאחרונה את הפוטנציאל שבשיווק סוסים טהורי גזע ובעלי ידע לחו"ל. עלות הגידול והאחזקה של סוס בארץ נמוכה ממדינות אחרות (לדוגמא מדינות באירופה), ועל כן יתרון יחסי ליצוא שכזה.

תשאלו - הרי חלקנו מגדלים סוס בחצר, האם זה נחשב כגידול חקלאי? ובכן סוסים יוגדרו כגידול חקלאי רק אם ברשותכם סוסות נקבות טהורות או זכר טהור גזע להרבעה, ואתם משקיעים בהרבעה והשבחה של הדור הבא... מדובר בגידול חקלאי עם השקעה לטווח ארוך.

בתי הגידול מאפשרים לקונה לרכוש סוס בידיעה ברורה מי ההורים שלו ומה תכונותיהם ויכולותיהם. כשאנחנו קונים סייח שהוריו אלופי עולם (או משושלת של אלופים) גדלים סיכוינו להצליח ולנצח גם איתו (בעזרת אימון נכון וכיוצ"ב).

עולם השבחת הסוסים הוא מרתק ומתקדם במיוחד. לא תמיד ברשותו של בית הגידול שני ההורים, לכן הפריות מבחנה וקניית זרע קפוא מחו"ל הם עניין שבשגרה. סוסות מקומיות משמשות כאמהות פונדקאיות הנושאות ברחמן עוברים של סוסות אלופות. זאת על מנת שהן תוכלנה להמשיך להתחרות, לנצח ושסדר היום ה"מקצועי" שלהן לא יופרע על ידי הריון (נשות קריירה של ממש...).

ערכם של צאצאים אלה רב יותר מצאצאים רגילים, ולאחר אימון ממושך של סייח (שאורך לפעמים מספר שנים) ומימוש הפוטנציאל שלו, הוא מכפיל את ערכו שמגיע לעשרות ואף מאות אלפי שקלים.

ענף הסוסים בתחום החקלאי

רבים מאתנו, החקלאים, מגדלים פלפל, אך יש בנינו גם חקלאים שמגדלים סוסים. כן, כן, גידול סוסים מוגדר במדינת ישראל ובמשרד החקלאות כגידול חקלאי כבר מספר שנים. גידול סוסים יחשב חקלאי כאשר מגדלים את הסוסים לצורכי השבחת גזע, מכירה והרבעה.

גידולי בעלי חיים שונים נחשבים חקלאיים, כשם שמגדלי דגי נוי רוכשים פריטים בעלי יופי, עמידות ובריאות יוצאי דופן לטובת הקמת להקות רבייה. וכשם שרפתנים משכיחים את העדר באמצעות פרי הרבעה הנושאים בגאון תעודות המעידות על איכותם, חוזקם ומגוון גנים משובחים - כך גם בתחום הסוסים הטהורים.

בתי גידול בארץ מתמחים בגידול סוסים מגזעים שונים ובעלי קווי דם שונים. ישנם בתי גידול מיוחדים לסוסים מגזעים טהורים כמו סוסים ערביים, סוסי קווסטר סוסי טורוברייד ועוד.

עידו כהן • חוות "סוסים במדבר", צופר

052-3666057 • susim@arava.co.il
החוה עוסקות בתחום הרכיבה הטיפולית ומקדמת את התחום בערבה.



דיה כהן מציגה את "קולונל צ'יקולינה", זכר הרבעה מגזע קווסטר בבעלות דור כהן, מחוות "סוסים במדבר" זכה בתואר אלוף ישראל 2008 נכד של אלוף העולם "סמארט צ'יקולינה"

נקודת מבט מדור מאת רונן לוי

מחפשים דופק

השמש זורחת, עלי הכותרת נפתחים
השמש שוקעת, עלי הכותרת נסגרים
ביתי שמחה, ליבי מתרחב
ביתי עצובה, ליבי מתכווץ



וינסטון צ'רצ'יל אמר פעם: "אני אוהב ללמוד, אני לא אוהב שמלמדים אותי". כיצד ניתן למצוא את המרחב הנכון בו מתקיימת הלמידה פנימית, אותו אזור ביניים שבו ניתן ללמוד מתוך סקרנות, רצייה פנימית, דחף עמוק לדעת, להבין, לגלות, להתפתח, מבלי שנרגיש כפייה של דמות סמכותית או קולות חיצוניים המאיצים בנו להבין, לקלוט, להפנים, להשתנות? שאלה זו, כך נראה, מעסיקה הורים רבים וכאמור גם את העוסקים בחינוך ובבריאות הנפש. כיצד המחנך יכול למצוא ולאפשר את המרחב הנכון שהילד זקוק לו כדי ללמוד מתוך בחירה מתוך אקטיביות ולא מתוך תבוסה וכורח מדכא המקטין אפרוירית את יכולת הלמידה שלו. גם אנשי מקצועות הטיפול בבריאות הנפש עסוקים בשאלה זו רבות- כיצד ניתן למצוא את המרחב הנכון בו יכול המטופל- האדם - לחוות את עצמו באופן עמוק יותר, אוטנטי יותר, מלא שיוכל לאפשר לו להרגיש חי יותר, מלא יותר, נוכח ומעוניין יותר בחייו.

התפיסה ההוליסטית המתקיימת בעולם החינוך (באופן מיוחד בחינוך האנתרופוסופי) ובפסיכותרפיה, מתמודדת עם שאלות אלה באמצעות חיפוש הדופק הפנימי של האדם, הילד, המטופל. הדופק הפנימי המתבטא ברבדים השונים של האדם (בגופו, בנפשו ובתפיסתו את המציאות) הוא המדד למידת הימצאותו של האדם במרחב הנכון ללמידה גדילה והתפתחות. האם האדם מכווץ מידי או רפוי מידי, וכיצד הדבר מתבטא בגופו, בנפשו בחווייתו הפנימית את עצמו, את זולתו ואת העולם. תחושת העצמי של האדם מתקיימת במתח המתמיד שבין כיווץ

להרפיה, בין חולשה לכוח, בין רצון וייאוש ויש לה ביטויים פנימיים וחיצוניים המתכתבים בניהם באופן תדיר.

הפסיכיאטר והפסיכותרפיסט הגופני אלכסנדר לואן, נהג להנחות סטודנטים שעברו אצלו הכשרה מקצועית, להביט באדם שלפניהם כאילו היה תא אנושי בודד הפועם וחי, עם כיווני זרימה ותנועה ומקומות קפואים ודלים באנרגיה. כדי להמחיש את אמירתו של לואן המבטאת את עיקרון הפעימה כה יפה, בחרתי לשתף אתכם בדיאלוג טיפולי בפסיכותרפיה גופנית הוליסטית, הקרוב לליבי. בדיאלוג שלפניכם, אדגים כיצד המטפל (אני) מחפש את פעימת החיים של המטופל דרך הגוף ודרך הרגש ושואף ממנו להגיע להרחבת החוויה של האדם את עצמו, אשר יש בה כדי להעלות את הסיכוי לשינוי ותובנה פסיכולוגיים. הסיפור הבא, מקורו במקרה שקרה

אך הפרטים שונו והוסוו כדי לשמור על חיסיון ואנונימיות מוחלטים.

"אני רואה שכשאת מדברת על הקושי להרגיש נזקקות משהו בגב שלך מתקשח... את מזהה את זה?" שאלתי את אורית (שם בדוי) באחת מפגישותינו.

"עכשיו כשאתה מציין את זה, באמת אני חווה סוג של לחץ בגב התחתון שקודם לא הרגשתי" השיבה אורית.

"זה מעניין שזה קרה ברגע שדיברנו על הקושי שלך להרגיש את הצורך בתמיכה, להיות נזקקת למישהו...". הוספתי. אורית לא ענתה במילים, במקום זה ענייה נפתחו מעט, משהו בשפתיה נראה כמגלגל את מחשבותיה בפיה. היא נראתה חושבת. הבחנתי אפוא שמודעותה של אורית עוברת לראש ולא היה בכוונתי ללכת לשם, רציתי



לפצל חלקים מעצמינו כדי להישמר מפני הסכנה שבהזדהות עימם. דוגמה להתנהגות וחשיבה מפצלת ניתן לראות באמירות שגרתיות כמו: הגב שלי כואב או יש לי מחשבות טורדניות בראש או הגוף שלי עצבני. באמירות אלה אני מפריד ביני ובין הסימפטום הגופני עליו אני מדבר ובכך אני נמנע מלשייכו אליי. יותר פשוט לומר הגב שלי כואב מאשר אני כואב או יש לי מחשבות טורדניות בראש במקום לומר אני מוטרד וחרד או יש לי עצבנות בגוף מאשר לומר אני כועס או דואג. חלק ניכר מהסימפטומים הנפשיים והגופניים שלנו נוצר בגלל פיצול זה, היות ובעת הפיצול כאשר אנו מנתקים חלק מעצמנו, אנו מתנתקים מהחיות הפעמיתית של פנימיותנו, ובכך מצמצמים את תחושת העצמי שלנו.

כשהגב של אורית כאב בזמן הטיפול הבנו כי הוא מחזיק בתוכו את סיפור התמיכה וההזדקקות שלה, משהצלתנו לחלץ את הסיפור הרגשי מהגב ולגרום לו לחזור להיות חלק מהעצמי שלה, התחזק הדופק הפנימי שלה, ואיתו הגיחה התובנה. כאב הגב של אורית שהיה סוכן תקשורת של נפשה שינה צורה והפך לרגש, למחשבה, לתובנה-הלחץ יכל להרפות, נפשה התרחבה, הדופק נמצא והתחזק.

“אוקי אז בואי קחי כמה רגעים ותעברי ממצב למצב מהיציבה הזקופה מאוד לישיבה השמוטה מאוד”. אורית נענתה לבקשתי והמשיכה בתנועה, לאחר מספר דקות נעצרה ושתקה.

“אתה יודע”, אמרה, “פתאום כשעצרתי הבנתי למה זה כל כך קשה לי להרגיש נזקקות- אני פוחדת שאם אחשוף את צרכיי ואגלה שאני חלשה, לא תהייה משם דרך חזרה... אשקע עבור עמוק מידי ומפחיד מידי. אבל עכשיו, אני לרגע חושבת שאולי זה לא חייב להיות ככה... שגם אם ארפה אוכל אחר כך לחזור להזדקף... יש לי כוח”.

“נשמע שאת מבינה”, סיכמתי, “שיש עוד גוונים באמצע ושזה לא חייב להיות או קשוחה ומנותקת או חלשה ואבודה... אפשר להיות גם וגם ועוד לגלות אפשרות נוספות תוך כדי”. אורית חייכה. גם אני. לפני שאורית הלכה עלתה בי מחשבה מוכרת. איזה כיף שלא התפתיתי לדבר רק מהראש ונשארתי עם הפעימה הרגשית והגופנית של מה שעלה- זה מרגיש הרבה יותר חי ככה.

כאמור, פסיכותרפיה הנשענת על אוריינטציה הוליסטית מנסה להתכתב עם פעימת הגוף ולחברה אל פעימת הנפש. התכתבות זו אינה יכולה להישען רק על ערוצי תקשורת מילוליים מכיוון שגופינו ונפשנו בהתאמה מדברים גם בשפה שאינה ורבלית, דרך תחושות, תנועות, ומחוות ספונטניות, נדרש אפוא לפתח ערוצים אלה כדי להרחיב את הקשר בניהם. דרך מהותית לפתח ערוצי תקשורת אלה היא, כפי שניסיתי להראות בדיאלוג הטיפולי, הגדלת החוויה הרגשית.

רעיון הלימוד והטיפול הנשענים על החוויה מגיע מהנחת היסוד שבעת התנסות חווייתית נוצרת הזדמנות לאינטגרציה בין חלקים שונים של העצמי שלנו. כחלק מתגובת הגנה מפני איום ממשי או דמיוני, אנו נוטים

להשאיר בגוף, להמשיך בדיאלוג איתה דרך הגוף.

“מה דעתך להחזיר את הגב למצבו הקודם, כלומר לקמרו קצת?” אורית הסכימה וקימרה את גבה. לאחר כמה רגעים ששהתה שם ואז אמרה: “איי זה לא נעים לי בגב אני מרגישה כמו זקנה עם גיבנת”.

בתגובה שאלתי: “גברת עם גיבנת זה הדימוי שעולה לך, ואיזה רגש עולה משם?”

“זה מרגיש עלוב משהו. פתטי קצת” ענתה אורית.

אני רואה שמהשו מתחיל לעלות ואומר: “הישארי עוד קצת תראי איזה עוד רגשות עולים משם”.

“אני מרגישה סוג של כניעה... ויתור. כאילו ויתרתי על הגאווה שלי... מושפלת... כן מושפלת זו המילה המדויקת לאיך אני מרגישה”.

נשימה עמוקה מילאה את ראותי, עלה כאן רגש משמעותי וחדש, לאחר ששהתה בו זמן מה נראה היה לי כי יש מקום להמשיך.

“אז בואי לכיוון השני”, הצעתי, “קערי את הגב לכדי הזדקפות... תקציני את זה... והישארי שם”.

“או”, אמרה אורית, “זה מרגיש יותר מוכר ונוח חזרתי לעצמי...”

“זאיך הנשימה?” שאלתי,

“יותר טובה מקודם אבל קצת עצורה”, השיבה.

“ואיזה רגש עולה מהמצב הזה”, שאלתי,

“אני מרגישה יותר חדה... נחושה ממוקדת... כן וקשוחה.”

רון לוי • פסיכותרפיסט גופני ונטורופת,
תושב צוקים
ronenl@arava.co.il
www.ronen-arava.co.il

הפרעות קשב וריכוז

לעיתים תכופות מידי אנו נאלצים להתבונן בחרדה, בקלות הבלתי נסבלת בה מאובחנים ילדינו כסובלים מהפרעות קשב וריכוז. אולם האם כל ילד שלא לומד ומרבה להפריע בכיתה ראוי להיקרא כסובל מבעיית קשב וריכוז? והאם כל אבחנה כזו דורשת מתן ריטאלין? מסתבר שהסיבות לאבחנה הינן רבות ומגוונות וכמוהן גם הפתרונות, הטבעיים דווקא.

האחריות שלנו, כהורים, היא להיות קשובים לילדים שלנו לפני שאנו נוטים לאמץ סטיגמות שהודבקו להם על ידי המורה או הרופא. רק אנחנו מסוגלים להרגיש שמשוה עובר על הילד שלנו, לפני שהסימפטומים הופכים להיות בלתי נסבלים עבור הסביבה החינוכית. לעתים, הסיבה הנפשית גלויה לעין: אובדן של אדם קרוב, או גירושים של ההורים,

אך ייתכן מאוד שהרקע להתנהגות יכול לנבוע מעוד אלפי סיבות אחרות ושווה לבדוק אותן לפני שרצים לקנות מרשמים. מתברר, לדוגמא, שיש קשר הדוק בין הפרעות קשב וריכוז בילדים ובין הפרעות שינה, מחסור בויטמינים ובכרזל בעיקר, תזונה לקויה ורווית סוכרים, רגישות למזון, בעיות לא פתורות בתוך המשפחה, מעמד חברתי נמוך, הפרעה ביכולות תקשורתיות-חברתיות, בעיות בהתפתחות המוטורית, הפרעות בריאותיות כדוגמת אסתמה, סינוסיטיס, דלקות אוזניים חוזרות והצטברות נוזלים באוזניים שעלולים להקהות את השמיעה. אבל מכל הדוגמאות הללו ועד להפרעות קשב וריכוז הדרך ארוכה למדי.

ההבנה כי קיימות עוד סיבות להפרעות הללו, מלבד הפרעות עצביות, פותחות

את השער לנתיב האלטרנטיבי. מבין עשרות השיטות האלטרנטיביות המוצעות כיום לטיפול בהפרעות קשב וריכוז, התבלטה דווקא ההומיאופתיה הקלאסית. זאת כיוון שההתמחות של ההומיאופתיה היא להסתכל לתוך הנפש. האבחון ההומיאופתי חייב להיות מבוסס על נתונים כמו מהלך ההיריון, הלידה, אבני דרך התפתחותיות, מאפייני האופי והטמפרמנט של הילד, התגובות שלו לסביבה, החשקים, הפחדים, ההרגלים, הבעיות הבריאותיות והנטיית התורשתיות. כל אלו חייבים להילקח כמכלול אחד המרכיב את הילד, על מנת למצוא לו תרופה הומיאופתית (רמדי) אשר עונה על כל מכלול הפרעות כישות אחת.

למעשה, קסמה של ההומיאופתיה, הוא בכך שהיא מסוגלת לשנות את ה"חולשות הרגשיות" מהיסוד, ולגרום





רוזמרין- לצמח השפעות מעוררות והוא משמש גם לשמירה על הזיכרון.

תזונה: שיכולת שועל, ביצים, דגים, אגוזים ובעיקר אוכמניות, דובדבנים ותותים למיניהם משפרים את הקואורדינציה, יכולות הריכוז ואת הזיכרון קצר הטווח. רצוי לא לשתות שתייה מוגזת בבוקר ולא לאכול דגנים מלאי סוכר ולהימנע ככל האפשר מג'אנק פוד....

בגן או בבית הספר, זיכרו שכל זמן הוא הזדמנות נהדרת להתחיל בטיפול הומאופתי.

הטיפול ההומאופתי מתבצע בליווי ייעוץ והדרכה לאורח חיים בריא, תזונה נכונה, תמיכה נפשית ועידוד להתפתחות אישית ורוחנית.

ויטמינים ותוספי מזון להתמודדות עם בעיות קשב וריכוז:

ויטמין A, ויטמין D, ויטמינים מקבוצת B, וויטמין C - אומגה 3 יביאו לשיפור בריכוז ובזיכרון.

צמחי מרפא:

מליסה- מנות גדולות של הצמח משפרות משמעותית את היכולת הקוגניטיבית ומרגיעות. הצמח מגביר את הפעילות של אצטילכולין (חומר כימי) החסר אצל חולי אלצהיימר. כמו כן משפיע על כושר הזיכרון השניוני-היכולת לאגור מידע ולשחזרו.

להקלה ב"מחלות" המנטאליות/הרגשיות המודחקות, שיתכן מאוד שהיוו את הטריגר לבעיות ההתנהגות ו או בעיות קשב וריכוז, בשונה מהריטאלין וחבריו, ההופכים את הילד ל"ילד טוב", תלוי תרופה.

חשוב לציין ולא לצפות שהרמדי ההומאופתית תחל את פעילותה מיד עם לקיחת המנה הראשונה, אלא להיות מוכנים לתחילתו של תהליך עמוק ומעניין שישפיע בכל המישורים. מכיוון שההומיאופתיה ניתנת ופועלת בצורה אינדיבידואלית השונה מאחד לשני, קשה לדעת באיזה תחום נראה את השיפור הראשוני. אך לעיתים דווקא השיפור הראשוני יופיע בשחרור מהפחדים לדוגמא, שלא היו הסיבה בעטיה הגעתם לטיפול הומאופתי, אך כתוצאה מכך יפחיתו בצורה משמעותית גם את הפרעות ההתנהגות והריכוז.

לכן, אם ילדכם מאובחן כסובל מהפרעת קשב וריכוז או במידה ושממתם לב שהוא עלול לפתח קשיים רגשיים או פסיים,

רותם ג'קסון • הומאופתית קלאסית
ומאמנת אישית לאורח חיים בריא
jacksonr@bezeqint.net
052-3445704
www.jackson-homeopathy.com



סכודיו ערבבה מתאים לך

סכודיו ערבבה עוסק בתקשורת חזותית ומספק ממוון רחב של שירותי עיצוב ופרסום. נשמח ללוות אותך כל הדרך מהרעיון ועד לפתרון: חליפה עיצובית ייחודית ושיווקית שמותאמת בדיוק למידות, לאתגרים וליעדים שלך. www.studioarava.co.il | 052-4260888 | ניייד 08-6592228 | traffic@arava.co.il | [תפשו אותנו ב-f](https://www.facebook.com/traffic@arava.co.il) [פ](https://www.facebook.com/traffic@arava.co.il)